UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần I: Từ ngày 04/11 đến 08/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**04/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Trứng hấp | Cá nấurau ngót, mồng tơi | Sữa bột | Cháo thịt nạc Cà rốt |
| **Thứ ba**05/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xào đậu cove | Xương hầm củ quả | Cháo tôm bí đỏ | Bánh đậu xanh |
| **Thứ tư**06/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt sốt đậu phụ non | Muối mè | Tôm nấu bí đao | Chuối | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ năm**07/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt rim tôm | Củ quả hấp+sốt  | Thịt viên nấu cải ngọt | Bánh bông lan | Nui nấu xương |
| **Thứ sáu**08/11/2024 | Bún chả cáTráng miệng: Cam sành  | Súp thịt bò | Sữa đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần II: Từ ngày 11/11 đến 15/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**11/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mỳ Ý | Tôm nấu bầu | Sữa bột | Cháo thịt bằm Cà rốt |
| **Thứ ba**12/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Cải thảo xào thịt băm | Xương hầm Bí đỏ | Chuối  | Súp tôm |
| **Thứ tư**13/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non sốt cà | Cá nấu Rau thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo vịt đậu xanh |
| **Thứ năm**14/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà xé | Thịt kho đậu khuôn  | Tôm nấu bí đao | Sữa chua | Cháo gà |
| **Thứ sáu**15/11/2024 | Mỳ quảngTráng miệng: Dưa hấu  | Chè đậu xanh nước cốt dừa  | Cháo Cá |

*Đại Hòa,ngày 08 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 18/11 đến 22/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**18/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mỳ Ý | Cơm cuộn | Nui nấu sườn | Sữa chua | Cháo thịtĐậu xanh |
| **Thứ ba**19/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Vịt kho gừng | Tôm nấu Rau thập cẩm | Chuối | Cháo thịt bò |
| **Thứ tư**20/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt luộc | Tôm xào mướp | Cá nấu cải ngọt | Phở gà  | Cam tươi |
| **Thứ năm**21/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà | Thịt xào cả thảo | Xươn hầm đu đủ ươm | Bánh bông lan | Cháo xương |
| **Thứ sáu**22/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Mỳ Quảng | Cháo thịt nạc cà rốt | Thanh long |
| **Thứ bảy**23/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún chả quết | Sup tôm | Quýt ngọt |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 25/11 đến 29/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**25/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt xíu | Trứng chiên tôm | Cá nấu cải thìa  | Sữa bộtInsurelac | Cháo tômBí đỏ |
| **Thứ ba**26/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào củ quả | Tôm nấu rau thập cẩm | Chuối | Phở gà |
| **Thứ tư**27/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Trứng hấp | Tôm xào cải thảo  | Xương hầm bí đỏ | Bánh trứng | Cháo xương |
| **Thứ năm**28/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Gà xào kiểu Nhật | Đậu phụ non chiên giòn | Thịt bò nấu rau chùm ngây | Cháo cá đậu xanh | Dưa hấu |
| **Thứ sáu**29/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún chả cả | Sữa chua | Cháo thịt lợnCà rốt |

*Đại Hòa,ngày 23 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**