UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần I: Từ ngày 04/11 đến 08/11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**  04/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Trứng hấp | Cá nấu  rau ngót, mồng tơi | Sữa bột | Cháo thịt nạc Cà rốt |
| **Thứ ba**  05/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt  cà chua | Thịt gà  xào đậu cove | Xương hầm củ quả | Cháo tôm  bí đỏ | Bánh đậu xanh |
| **Thứ tư**  06/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt sốt đậu phụ non | Muối mè | Tôm nấu bí đao | Chuối | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ năm**  07/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt rim tôm | Củ quả hấp+sốt | Thịt viên  nấu cải ngọt | Bánh bông lan | Nui nấu xương |
| **Thứ sáu**  08/11/2024 | Bún chả cá  Tráng miệng: Cam sành | | | | | Súp thịt bò | Sữa đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần II: Từ ngày 11/11 đến 15/11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**  11/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mỳ Ý | | Tôm nấu bầu | Sữa bột | Cháo thịt bằm Cà rốt |
| **Thứ ba**  12/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Cải thảo xào thịt băm | Xương hầm  Bí đỏ | Chuối | Súp tôm |
| **Thứ tư**  13/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non sốt cà | Cá nấu  Rau thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo vịt  đậu xanh |
| **Thứ năm**  14/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xé | Thịt kho  đậu khuôn | Tôm nấu bí đao | Sữa chua | Cháo gà |
| **Thứ sáu**  15/11/2024 | Mỳ quảng  Tráng miệng: Dưa hấu | | | | | Chè đậu xanh nước cốt dừa | Cháo Cá |

*Đại Hòa,ngày 08 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 18/11 đến 22/11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  18/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mỳ Ý | Cơm cuộn | Nui nấu sườn | Sữa chua | Cháo thịt  Đậu xanh |
| **Thứ ba**  19/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Vịt kho gừng | Tôm nấu  Rau thập cẩm | Chuối | Cháo thịt bò |
| **Thứ tư**  20/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt luộc | Tôm xào mướp | Cá nấu cải ngọt | Phở gà | Cam tươi |
| **Thứ năm**  21/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà | Thịt xào cả thảo | Xươn hầm  đu đủ ươm | Bánh bông lan | Cháo xương |
| **Thứ sáu**  22/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mỳ Quảng | | | | Cháo thịt nạc  cà rốt | Thanh long |
| **Thứ bảy**  23/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả quết | | | | Sup tôm | Quýt ngọt |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 25/11 đến 29/11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | |
| **Thứ hai**  25/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt xíu | Trứng chiên tôm | Cá nấu cải thìa | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm  Bí đỏ | |
| **Thứ ba**  26/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn  xào củ quả | Tôm nấu rau  thập cẩm | Chuối | | Phở gà | |
| **Thứ tư**  27/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Trứng hấp | Tôm xào cải thảo | Xương hầm  bí đỏ | Bánh trứng | Cháo xương | |
| **Thứ năm**  28/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Gà xào  kiểu Nhật | Đậu phụ non chiên giòn | Thịt bò nấu rau chùm ngây | Cháo cá  đậu xanh | Dưa hấu | |
| **Thứ sáu**  29/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả cả | | | | Sữa chua | Cháo thịt lợn  Cà rốt | | |

*Đại Hòa,ngày 23 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**