UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần I: Từ ngày 30/9 đến 04/10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  30/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào bầu | Cá nấu  Cải ngọt | Sữa bột | Cháo thịt nạc Cà rốt |
| **Thứ ba**  01/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt  cà chua | Đậu tây  xào thịt | Xương hầm  củ quả | Chuối | Súp tôm |
| **Thứ tư**  02/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Muối  Đậu phộng | Thịt viên nấu rau thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ năm**  03/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt kho trứng cút | Su su cà rốt xào đâụ phụ | Tôm nấu  bí đao | Sữa chua | Bún thịt |
| **Thứ sáu**  04/10/2024 | Mỳ tôm thịt  Tráng miệng: Cam sành | | | | | Súp thịt bằm | Bánh gạo |

*Đại Hòa,ngày 27 tháng 9 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần II: Từ ngày 07/10 đến 11/10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**  07/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mỳ Ý  Tráng miệng: Thanh long | | Tôm nấu bầu | Sữa bột | Cháo thịt bằm Cà rốt |
| **Thứ ba**  08/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá viên  sốt cà | Thịt lợn xào  cải thảo | Xương hầm  Bí đỏ | Bánh bông lan | Súp tôm |
| **Thứ tư**  09/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Bò xào  chua ngọt | Đậu phụ non sốt cà | Cá nấu  Rau thập cẩm | Sữa chua | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ năm**  10/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên sốt cà | Trứng hấp | Tôm nấu  Rau ngót | Chuối | Bún thịt |
| **Thứ sáu**  11/10/2024 | Bún xương, chả quết  Tráng miệng: Dưa hấu | | | | | Cháo cá | Sữa đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 05 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 14/10 đến 18/10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  14/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá diêu hồng tẩm bột chiên | Thịt xào su su cà rốt | Tôm nấu  rau thập cẩm | Sữa bột | Cháo tôm  Đậu xanh |
| **Thứ ba**  15/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Gà xào sả | Thịt ba rọi  sốt đậu phụ non | Cá nấu cải ngọt | Chuối | Cháo gà |
| **Thứ tư**  16/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá thu sốt  cà chua | Muối đậu phộng | Xương hầm  đu đủ ươm | Sữa chua | Cháo thịt lợn  bí đỏ |
| **Thứ năm**  17/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sươn rim | | Thịt bò  Nấu mồng tơi, rau ngót | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò  Khoai tây |
| **Thứ sáu**  18/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì quảng  Tráng miệng: Lê | | | | Bánh bông lan | Súp tôm |

*Đại Hòa,ngày 13 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 21/10 đến 25/10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | |
| **Thứ hai**  21/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn  xào củ quả | Tôm nấu rau  thập cẩm | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm  Bí đỏ | |
| **Thứ ba**  22/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt luộc | Trứng chiên tôm | Cá nấu cải thìa | Chuối | | Phở gà | |
| **Thứ tư**  23/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà kho  kiểu Nhật | Đậu Hà Lan  xào nấm | Xương hầm  bí đỏ, hạt sen | Sữa chua | Cháo xương | |
| **Thứ năm**  24/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả lợn  sốt cà chua | Tôm xào cải thảo | Thịt bò nấu rau chùm ngây | Cháo cá  đậu xanh | Dưa hấu | |
| **Thứ sáu**  25/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả quết | | | | Bánh bông lan | Cháo thịt bò  Cà rốt | | |

*Đại Hòa,ngày 20 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần V: Từ ngày 28/10 đến 01/11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  28/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên | Trứng chiên | Tôm nâu bí đao | Sữa bột | Cháo tôm Bí đỏ |
| **Thứ ba**  29/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Su su, cà rốt xào thịt | Thịt bò  nấu thơm cà | Bánh bông lan | Cháo cá  đậu xanh |
| **Thứ tư**  30/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Gà xé trộn | Tôm xào bầu | Cá nấu  cải ngọt | Sữa chua | Miếng gà |
| **Thứ năm**  31/10/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non | Tôm nấu  rau thập cẩm | Chuối | Cháo thịt nạc  khoai tây |
| **Thứ sáu**  01/11/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mỳ quảng  Tráng miệng: Lê | | | | Súp thịt bằm | Bánh đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 26 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**