UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần I: Từ ngày 30/9 đến 04/10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**30/9/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào bầu | Cá nấuCải ngọt | Sữa bột | Cháo thịt nạc Cà rốt |
| **Thứ ba**01/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Đậu tây xào thịt | Xương hầm củ quả | Chuối | Súp tôm |
| **Thứ tư**02/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Muối Đậu phộng | Thịt viên nấu rau thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ năm**03/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt kho trứng cút | Su su cà rốt xào đâụ phụ | Tôm nấu bí đao | Sữa chua | Bún thịt |
| **Thứ sáu**04/10/2024 | Mỳ tôm thịt Tráng miệng: Cam sành  | Súp thịt bằm | Bánh gạo |

*Đại Hòa,ngày 27 tháng 9 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần II: Từ ngày 07/10 đến 11/10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**07/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mỳ ÝTráng miệng: Thanh long | Tôm nấu bầu  | Sữa bột | Cháo thịt bằm Cà rốt |
| **Thứ ba**08/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả cá viên sốt cà | Thịt lợn xào cải thảo | Xương hầm Bí đỏ | Bánh bông lan | Súp tôm |
| **Thứ tư**09/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Bò xào chua ngọt | Đậu phụ non sốt cà | Cá nấu Rau thập cẩm | Sữa chua | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ năm**10/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên sốt cà | Trứng hấp | Tôm nấu Rau ngót | Chuối | Bún thịt |
| **Thứ sáu**11/10/2024 | Bún xương, chả quết Tráng miệng: Dưa hấu  | Cháo cá  | Sữa đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 05 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 14/10 đến 18/10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**14/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá diêu hồng tẩm bột chiên  | Thịt xào su su cà rốt | Tôm nấu rau thập cẩm | Sữa bột | Cháo tôm Đậu xanh |
| **Thứ ba**15/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Gà xào sả | Thịt ba rọisốt đậu phụ non | Cá nấu cải ngọt | Chuối | Cháo gà |
| **Thứ tư**16/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá thu sốt cà chua | Muối đậu phộng | Xương hầm đu đủ ươm | Sữa chua | Cháo thịt lợnbí đỏ |
| **Thứ năm**17/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sươn rim | Thịt bò Nấu mồng tơi, rau ngót | Sữa Insurelac  | Cháo thịt bò Khoai tây |
| **Thứ sáu**18/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì quảngTráng miệng: Lê | Bánh bông lan | Súp tôm |

*Đại Hòa,ngày 13 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 21/10 đến 25/10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**21/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào củ quả | Tôm nấu rau thập cẩm | Sữa bộtInsurelac | Cháo tômBí đỏ |
| **Thứ ba**22/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt luộc | Trứng chiên tôm  | Cá nấu cải thìa | Chuối | Phở gà |
| **Thứ tư**23/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà kho kiểu Nhật | Đậu Hà Lan xào nấm  | Xương hầm bí đỏ, hạt sen | Sữa chua | Cháo xương |
| **Thứ năm**24/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả lợn sốt cà chua | Tôm xào cải thảo | Thịt bò nấu rau chùm ngây | Cháo cá đậu xanh | Dưa hấu |
| **Thứ sáu**25/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún chả quết | Bánh bông lan | Cháo thịt bòCà rốt |

*Đại Hòa,ngày 20 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2024**

**Tuần V: Từ ngày 28/10 đến 01/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**28/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên | Trứng chiên | Tôm nâu bí đao | Sữa bột  | Cháo tôm Bí đỏ |
| **Thứ ba**29/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Su su, cà rốt xào thịt | Thịt bò nấu thơm cà | Bánh bông lan | Cháo cá đậu xanh |
| **Thứ tư**30/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Gà xé trộn | Tôm xào bầu | Cá nấu cải ngọt | Sữa chua | Miếng gà |
| **Thứ năm**31/10/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non | Tôm nấu rau thập cẩm | Chuối | Cháo thịt nạckhoai tây |
| **Thứ sáu**01/11/2024 | Sữa bột Insurelac | Mỳ quảngTráng miệng: Lê | Súp thịt bằm  | Bánh đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 26 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**