UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2024**

**Tuần I: Từ ngày 29/8 đến 06/9/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | | |  |
| **Thứ hai**  02/9/2024 | **Nghỉ lễ 2/9** | | | | | | | | |
| **Thứ ba**  03/9/2024 | **Nghỉ lễ 2/9** | | | | | | | | |
| **Thứ tư**  04/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả quết  Trái cây: Cam tươi | | | | Chuối | | Cháo thịt bò  bí đỏ | |
| **Thứ năm**  05/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà | Thịt luộc | Xương hầm  củ quả | Sữa bột | | Cháo tôm  cà rốt | |
| **Thứ sáu**  06/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xé | Đậu phụ non sốt cà | Tôm nấu  rau thập cẩm | Bánh bông lan | | Cháo gà  đậu xanh | |

*Đại Hòa,ngày 03 tháng 9 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2024**

**Tuần II: Từ ngày 09/9 đến 13/9/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  09/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn  kho trứng | Su su, cà rốt  xào nấm | Cá nấu  thơm cà | Sữa chua | Cháo thịt nạc khoai tây |
| **Thứ ba**  10/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Muối  đậu phộng | Tôm nấu  rau thập cẩm | Chuối | Súp tôm bí đỏ |
| **Thứ tư**  11/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá viên  sốt cà | Thịt lợn  xào đậu cove | Xương hầm  đu đủ ươm | Sữa bột | Miếng gà |
| **Thứ năm**  12/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt bò xào chua ngọt | Trứng luộc | Chíp chíp  nấu rau muống | Bánh bông lan | Cháo vịt  đậu xanh |
| **Thứ sáu**  13/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì cá  Tráng miệng: Táo | | | | Cháo thịt bò  cà rốt | Sữa bột |

*Đại Hòa,ngày 07 tháng 9 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2024**

**Tuần III: Từ ngày 16/9 đến 20/9/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  16/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mỳ Ý  Tráng miệng: Cam sành | | Tôm nấu  bí đao | Sữa bột | Cháo thịt nạc  bí đỏ |
| **Thứ ba**  17/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Nấm hương xào  cà rốt, su su | Thịt bò nấu  rau thập cẩm | Chuối | Súp tôm |
| **Thứ tư**  18/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Mướp hương xào đậu phụ | Xương hầm  Củ quả | Bánh bông lan | Lê |
| **Thứ năm**  19/9/2024 | ***NGHỈ DO BÃO SỐ 4*** | | | | | | |
| **Thứ sáu**  20/9/2024 | ***HỘI NGHỊ VIÊN CHỨC-ĐOÀN VIÊN CÔNG ĐOÀN*** | | | | | | |

*Đại Hòa,ngày 14 tháng 9 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 23/9 đến 27/9/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  23/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá thu  sốt cà chua | Thịt lợn xào  bắp cải,cà rốt | Tôm nấu  bí xanh | Sữa bột | | Cháo thịt  nạc đậu xanh |
| **Thứ ba**  24/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Trứng hấp | Thịt viên  sốt cà | Thịt bò nấu  rau thập cẩm | Chuối | | Súp tôm |
| **Thứ tư**  25/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn xào  chua ngọt | Đậu phụ  sốt cà chua | Cá nấu cải thìa | Bánh bông lan | | Sữa bột |
| **Thứ năm**  26/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xé trộn  Tráng miệng: Thanh long | | Tôm nấu  rau chùm ngây | Sữa chua | | Cháo gà  đậu xanh |
| **Thứ sáu**  27/9/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả Cá | | | | Cháo vịt | | Sữa đậu nành |

*Đại Hòa,ngày 21 tháng 9 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**