**KẾ HOẠCH TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG**

 **CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**

**CHỦ ĐỀ NHÁNH : BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH**

**HOẠT ĐỘNG HỌC : LQVH**

**ĐỀ TÀI : THƠ “CHẤT ĐẠM”**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**a) Kiến thức:**

- Trẻ biết tên bài thơ, tên tác giả

- Trẻ hiểu nội dung bài thơ “ Chất đạm” nói về các loại thức ăn có chứa nhiều chất đạm, i-ốt, trẻ phải ăn để cho cơ thể khoẻ mạnh

**b) Kỹ năng:**  **-** Rèn kỹ năng phát triển vốn từ cho trẻ

- Rèn kỹ năng mạnh dạn, tự tin

**c) Giáo dục:**

- Giao dục trẻ phải ăn đầy đủ các nhóm thực phẩm để cho cơ thể khoẻ mạnh

**II. Chuẩn bị:**

- Tranh về các loại thưc phẩm

**III. Tiến hành hoạt động:**

**a)** **Hoạt động mở đầu:**

- Cô và cả lớp cùng hát bài “Mời bạn ăn”

- Trong bài hát nhắc đến gì các con?

**b) Hoạt động nhận thức** :

- Giới thiệu bài: Có một bài thơ nói về các chất dinh dưỡng có trong các bữa ăn hằng ngày rất hay hôm nay cô sẽ dạy cho các con đọc nhé.

- Cô đọc thơ lần 1: Diễn cảm theo nội dung bài thơ

- Vừa rồi cô vừa đọc cho các con nghe bài thơ gì? Do ai sưu tầm?

- Cô đọc thơ lần 2: Cho trẻ xem tranh minh họa

- Lần 3 trích dẫn giảng nội dung, giảng từ khó.

**\*** Ăn nhiều thịt ,cá, trứng, sữa giúp da dẻ hồng hào, khỏe mạnh

Giải thích từ “Hồng hào” là da trắng mịn , căng rất đẹp.

 Trích đoạn **“** Sáucâu thơ đầu**”**

 **\***Để không bị bướu cổ các con phải thường xuyên ăn đồ biển và bổ sung muối.

Trích đoạn: “Năm câu cuối”

\* Đàm thoại**:**

- Cô vừa đọc cho các con nghe bài thơ gì?

- Trong bài thơ có các loại thực phẩm gì?

- Ăn nhiều chất dinh dưỡng giúp cơ thể như thế nào?

- Không để bướu cổ các con phải ăn gì?

\* Giáo dục: Để giữ cho cơ thể khỏe mạnh thì các con phải ăn các chất như cá, tôm ,thịt,... và bổ sung i-ốt cho tránh bướu cổ các con nhớ chưa.

**\* Dạy trẻ đọc thơ:**

- Cô cho trẻ đọc thơ theo cô dưới nhiều hình thức.

- Đọc thơ theo nhóm , cá nhân và chú ý rèn trẻ đọc thơ, biết thể hiện đượccử chỉ, nét mặt, ánh mắt phù hợp theo nội dung của lời thơ.

- Cho trẻ hát “ tay thơm tay ngoan” chuyển đội hình .

**\* Trò chơi:**  “ Thi xem ai nhanh”

- Cách chơi: cô cho trẻ chia thành 2 nhóm thi nhau lên chọn các loại thực phẩm theo yêu cầu của cô

Luật chơi: Mỗi lượt chơi chỉ chọn 1 hình

- Cô nhận xét tuyên dương khi chơi xong.

**c)** **Hoạt động kết thúc** :

- Cô cho trẻ đọc lại bài thơ 1 lần và đi ra ngoài.