**TẦM QUAN TRỌNG CỦA BỮA ĂN BÁN TRÚ**

**TẠI TRƯỜNG MẦM NON**

Công tác bán trú thực hiện vai trò chăm lo sức khỏe, tâm lý, phát triển toàn diện của trẻ, tạo nên sự giáo dục đồng bộ trong nhà trường. Thời gian học của trẻ tại trường mầm non chiếm nhiều hơn so với thời gian của trẻ ở nhà như ăn, ngủ, chơi và học tập…Đối với giáo dục mầm non công tác nuôi dưỡng chăm sóc giáo dục trẻ là mục tiêu, nhiệm vụ quan trọng không thể thiếu và tách rời với chương trình giáo dục mầm non. Sự chăm sóc và chế độ dinh dưỡng hợp lý, đầy đủ, cân đối sẽ góp phần quan trọng vào sự phát triển của trẻ.

Để công tác nuôi ăn bán trú tại trường đạt hiệu quả nhà trường đã chỉ đạo thực hiện theo đúng quy định tại các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn, đặc biệt là bám sát vào Công văn của Phòng giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn tổ chức và quản lý công tác bán trú trong các cơ sở giáo dục mầm non.

Nhà trường tổ chức cho trẻ ăn bán trú đảm bảo tuyệt đối về vệ sinh an toàn thực phẩm, phối hợp nhiều loại thực phẩm trong bữa ăn để cung cấp nhiều các chất dinh dưỡng khác nhau cho cơ thể trẻ, xây dựng thực đơn đảm bảo cung cấp cung cấp đủ 4 nhóm chất dinh dưỡng: nhóm bột đường, nhóm chất đạm, nhóm chất béo, nhóm vitamin và chất khoáng.

Sau đây là một số hình ảnh: