PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần I: Từ ngày 29/4 đến 03/5/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**29/4/2024 | Sữa bột Insurelac | **NGHỈ TẾT LỄ 30/4, 1/5** |
| **Thứ ba**30/4/2024 | Sữa bột Insurelac | **NGHỈ TẾT LỄ 30/4, 1/5** |
| **Thứ tư**01/5/2024 | Sữa bột Insurelac | **NGHỈ TẾT LỄ 30/4, 1/5** |
| **Thứ năm**02/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xào đậu Hà Lan | Trứng luộc  | Cá nấu thơm cà | Chuối | Bánh đậu xanh |
| **Thứ sáu**03/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún chả cá | Bánh bông lan  | Cháo Thịt nạcbí đỏ |
| **Thứ bảy**04/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Mỳ lươn | Sữa bột | Cháo thịt bò |

*Đại Hòa,ngày 29 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần II: Từ ngày 06/5 đến 10/5/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**06/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà Xé trộn | Đậu phụ sốt cà | Tôm nấu Bí xanh | Dưa hấu | Cháo gà đậu xanh |
| **Thứ ba**07/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xíu | Xương hầm đu đủ ươm | Sữa bột | Cháo cá |
| **Thứ tư**08/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xào củ quả | Trứng hấp | Thịt bò nấu thơm cà | Bánh trứng  | Cháo thịt bò cà rốt |
| **Thứ năm**09/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cơm chiên dương châu | Tráng miệng: Rau cau | Tôm nấu rau thập cẩm | Chuối | Cháo tôm bí đỏ |
| **Thứ sáu**10/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún chả quếch | Nui nấu xương | Sữa đậu nành |

*Đại Hòa, ngày 04 tháng 5 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần III: Từ ngày 13/5 đến 17/5/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** | ***Bữa phụ*** | ***Bữa phụ*** | ***Qùa xế*** |
| **Thứ hai**13/5/2024 | Sữa bộtInsurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn viên sốt cà | Xương hầm củ quả | Sữa bột  | Cháo cáĐậu xanh | Sữa bột |
| **Thứ ba**14/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non sốt cà chua | Tôm nấu rau muống | Sữa chua | Cháo tôm | Sữa chua |
| **Thứ tư**15/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mỳ Ý | Su su, cà rốt xào tôm | Cá nấu thơm cà. | Bánh trứng | Cháo thịt bò cà rốt | Bánh trứng |
| **Thứ năm**16/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả cá viên sốt cà chua | Mướp hương xào nấm | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Chuối | Súp thịt bằm | Chuối |
| **Thứ sáu**17/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì gà | Chè đậu xanh nước cốt dừa | Cháo gà | Chè đậu xanh nước cốt dừa |

*Đại Hòa,ngày 10 tháng 5 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 20/5 đến 24/5/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 1** | **Món canh** | ***Bữa phụ*** | ***Bữa phụ*** | ***Qùa xế*** |
| **Thứ hai**20/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Rau muống xào tỏi | Tôm nấu bầu xanh | Sữa bộtInsurelac | Cháo tôm | Sữa bộtInsurelac |
| **Thứ ba**23/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Bắp cải xào nấm | Xương hầm củ quả | Sữa chua | Cháo xương bí đỏ | Sữa chua |
| **Thứ tư**24/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Đậu phụ non sốt cà | Thịt nạc nấu rau thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo thịt nạchầm cà rốt | Bánhbông lan |
| **Thứ năm**25/5/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cơm trộn | Cá nấu thơm cà | Chuối | Cháo xương khoai tây | Chuối |
| **Thứ sáu**26/5/2024 | Sữa bột Insurelac |  | Bún chả cá | Cháo thịt bò khoai tây | Cháo thịt bò khoai tây | Sữa đậu nành |

*Đại Hòa,ngày 17 tháng 5 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**