PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần I: Từ ngày 29/4 đến 03/5/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  29/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | **NGHỈ TẾT LỄ 30/4, 1/5** | | | | | |
| **Thứ ba**  30/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | **NGHỈ TẾT LỄ 30/4, 1/5** | | | | | |
| **Thứ tư**  01/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | **NGHỈ TẾT LỄ 30/4, 1/5** | | | | | |
| **Thứ năm**  02/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn  xào đậu Hà Lan | Trứng luộc | Cá nấu  thơm cà | Chuối | Bánh đậu xanh |
| **Thứ sáu**  03/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả cá | | | | Bánh bông lan | Cháo Thịt nạc  bí đỏ |
| **Thứ bảy**  04/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mỳ lươn | | | | Sữa bột | Cháo thịt bò |

*Đại Hòa,ngày 29 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần II: Từ ngày 06/5 đến 10/5/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  06/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | | Cơm | | Thịt gà  Xé trộn | Đậu phụ sốt cà | Tôm nấu  Bí xanh | Dưa hấu | Cháo gà  đậu xanh |
| **Thứ ba**  07/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cá sốt cà chua | | Thịt lợn xíu | Xương hầm  đu đủ ươm | Sữa bột | Cháo cá |
| **Thứ tư**  08/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Thịt lợn xào  củ quả | | Trứng hấp | Thịt bò nấu thơm cà | Bánh trứng | Cháo thịt bò  cà rốt |
| **Thứ năm**  09/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cơm chiên dương châu | | Tráng miệng:  Rau cau | Tôm nấu  rau thập cẩm | Chuối | Cháo tôm bí đỏ |
| **Thứ sáu**  10/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả quếch | | | | | | Nui nấu xương | Sữa đậu nành |

*Đại Hòa, ngày 04 tháng 5 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần III: Từ ngày 13/5 đến 17/5/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** | ***Bữa phụ*** | ***Bữa phụ*** | ***Qùa xế*** |
| **Thứ hai**  13/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt  cà chua | Thịt lợn viên  sốt cà | Xương hầm  củ quả | Sữa bột | Cháo cá  Đậu xanh | Sữa bột |
| **Thứ ba**  14/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non  sốt cà chua | Tôm nấu  rau muống | Sữa chua | Cháo tôm | Sữa chua |
| **Thứ tư**  15/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mỳ Ý | Su su, cà rốt  xào tôm | Cá nấu  thơm cà. | Bánh trứng | Cháo thịt  bò cà rốt | Bánh trứng |
| **Thứ năm**  16/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá viên sốt cà chua | Mướp hương  xào nấm | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Chuối | Súp thịt bằm | Chuối |
| **Thứ sáu**  17/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì gà | | | | Chè đậu xanh nước cốt dừa | Cháo gà | Chè đậu xanh nước cốt dừa |

*Đại Hòa,ngày 10 tháng 5 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 5/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 20/5 đến 24/5/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 1** | **Món canh** | ***Bữa phụ*** | ***Bữa phụ*** | ***Qùa xế*** |
| **Thứ hai**  20/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Rau muống xào tỏi | Tôm nấu  bầu xanh | Sữa bột  Insurelac | Cháo tôm | Sữa bột  Insurelac |
| **Thứ ba**  23/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Bắp cải xào nấm | Xương hầm  củ quả | Sữa chua | Cháo xương bí đỏ | Sữa chua |
| **Thứ tư**  24/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Đậu phụ non sốt cà | Thịt nạc nấu rau thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo thịt nạc  hầm cà rốt | Bánh  bông lan |
| **Thứ năm**  25/5/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cơm trộn | | Cá nấu  thơm cà | Chuối | Cháo xương khoai tây | Chuối |
| **Thứ sáu**  26/5/2024 | Sữa bột  Insurelac |  | Bún chả cá | | | Cháo thịt bò khoai tây | Cháo thịt bò khoai tây | Sữa đậu nành |

*Đại Hòa,ngày 17 tháng 5 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**