PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần I: Từ ngày 01/4 đến 05/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**01/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên sốt cà chua | Trứng luộc | Tôm nấu rau thập cẩm | Đông sương | Cháo thịt nạc cà rốt |
| **Thứ ba**02/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cam tươi | Thịt gà xào đậu | Xương hầm đu đủ ươm | Sữa bộtInsurelac  | Cháo thịt gà đậu xanh |
| **Thứ tư**03/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ sốt cà | Cá nấu cải thìa | Bánh trứng | Cháo sườn khoai tây |
| **Thứ năm**04/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt luộc | Tôm xào bầu  | Thịt bò nấuRau chùm ngây | Chuối | Cháo tôm |
| **Thứ sáu**05/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún xương, chả quếch | Cháo vịt  | Sữa đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần II: Từ ngày 08/4 đến 12/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**08/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào |  | Thịt viên nấu rau thập cẩm | Đông sương  | Cháo tôm đậu xanh |
| **Thứ ba**09/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xé trộn | Xương hầm Củ quả | Sữa bột | Bánh gạo |
| **Thứ tư**10/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì thịt bòthịt lợn | Bánh trứng  | Cháo thịt bòcà rốt |
| **Thứ năm**11/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Tôm xào bầu  | Muối mè+đậu phộng | Cá nấu thơm cà | Chuối  | Súp thịt bằm |
| **Thứ sáu**12/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Chả cá viên sốt cà | Khoai tây hấp sốt mayzonaise | Thịt bònấu cải ngọt | Cháo gà | Lê |

*Đại Hòa, ngày 08 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần III: Từ ngày 15/4 đến 19/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**15/4/2024 | Sữa bộtInsurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Súp lơ xào nấm | Tôm nấu bí xanh | Đông sương  | Cháo tôm Đậu xanh |
| **Thứ ba**16/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Rau muống xào tỏi | Xương hầm củ quả | Sữa bột Insurelac | Chè đậu xanh nước cốt dừa |
| **Thứ tư**17/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà xé trộn | Su su, cà rốt Đậu phụ non | Cá nấu thơm cà. | Bánh trứng | Cháo thịt gà |
| **Thứ năm**18/4/2024 | Ngỉ lễ giỗ tổ Hùng Vương 10/3 âm lịch |
| **Thứ sáu**19/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún xương chả quếch | Chuối | Sữa bột |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 22/4 đến 26/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**22/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá chimsốt cà chua | Trứng luộc | Thịt viên nấu rau thập cẩm | Dưa hấu | Cháo Cá đậu xanh |
| **Thứ ba**23/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non sốt cà | Tôm nấu bầu | Sữa bộtInsurelac | Cháo sườn Cà rốt |
| **Thứ tư**24/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Bắp cải xào tôm | Xương hầm bí đỏ, hạt sen | Bánh bông lan | Cháo tôm bí đỏ |
| **Thứ năm**25/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Củ quả xào nấm | Cá nấu cải | Chuối | Cháo thịt nạc khoai tây |
| **Thứ sáu**26/4/2024 | Sữa bột Insurelac | Mỳ tôm, thịt | Chè đậu xanh nước cốt dừa | Cháo thịt bòCà rốt |

*Đại Hòa,ngày 19 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**