PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần I: Từ ngày 01/4 đến 05/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** |
| **Thứ hai**  01/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên  sốt cà chua | Trứng luộc | | Tôm nấu rau thập cẩm | Đông sương | Cháo thịt nạc  cà rốt |
| **Thứ ba**  02/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cam tươi | Thịt gà xào đậu | | Xương hầm  đu đủ ươm | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt gà đậu xanh |
| **Thứ tư**  03/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ sốt cà | | Cá nấu cải thìa | Bánh trứng | Cháo sườn khoai tây |
| **Thứ năm**  04/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt luộc | | Tôm xào bầu | Thịt bò nấu  Rau chùm ngây | Chuối | Cháo tôm |
| **Thứ sáu**  05/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún xương, chả quếch | | | | | Cháo vịt | Sữa đậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần II: Từ ngày 08/4 đến 12/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** | |  |  |
| **Thứ hai**  08/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | | Cơm | | Mực xào |  | Thịt viên nấu rau thập cẩm | | Đông sương | Cháo tôm  đậu xanh |
| **Thứ ba**  09/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cá sốt cà chua | | Thịt gà xé trộn | Xương hầm  Củ quả | | Sữa bột | Bánh gạo |
| **Thứ tư**  10/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì thịt bò  thịt lợn | | | | | | | Bánh trứng | Cháo thịt bò  cà rốt |
| **Thứ năm**  11/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Tôm xào bầu | | Muối mè+đậu phộng | Cá nấu thơm cà | | Chuối | Súp thịt bằm |
| **Thứ sáu**  12/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Chả cá viên sốt cà | | | | Khoai tây hấp sốt mayzonaise | | Thịt bò  nấu cải ngọt | Cháo gà | Lê |

*Đại Hòa, ngày 08 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần III: Từ ngày 15/4 đến 19/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  15/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn  kho trứng cút | Súp lơ xào nấm | Tôm nấu  bí xanh | Đông sương | | Cháo tôm  Đậu xanh |
| **Thứ ba**  16/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Rau muống  xào tỏi | Xương hầm  củ quả | Sữa bột  Insurelac | | Chè đậu xanh nước cốt dừa |
| **Thứ tư**  17/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xé trộn | Su su, cà rốt  Đậu phụ non | Cá nấu  thơm cà. | Bánh trứng | | Cháo thịt gà |
| **Thứ năm**  18/4/2024 | Ngỉ lễ giỗ tổ Hùng Vương 10/3 âm lịch | | | | | | | |
| **Thứ sáu**  19/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún xương chả quếch | | | | Chuối | Sữa bột | |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 4/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 22/4 đến 26/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | | |
| **Thứ hai**  22/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá chim  sốt cà chua | Trứng luộc | Thịt viên nấu  rau thập cẩm | Dưa hấu | | Cháo Cá  đậu xanh | | |
| **Thứ ba**  23/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non  sốt cà | Tôm nấu bầu | Sữa bột  Insurelac | | Cháo sườn  Cà rốt | | |
| **Thứ tư**  24/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Bắp cải xào tôm | Xương hầm  bí đỏ, hạt sen | Bánh bông lan | Cháo tôm bí đỏ | | |
| **Thứ năm**  25/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Củ quả xào nấm | Cá nấu cải | Chuối | | | Cháo thịt nạc khoai tây | |
| **Thứ sáu**  26/4/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mỳ tôm, thịt | | | | Chè đậu xanh nước cốt dừa | | | Cháo thịt bò  Cà rốt | |

*Đại Hòa,ngày 19 tháng 4 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**