PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần I: Từ ngày 04/12 đến 08/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**04/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả cá chiêndầm mắm  | Thịt xào đậu Hà Lan | Tôm nấu rau ngót, chùm ngây | Bánh trứng | Cháo thịt nạt Bí đỏ |
| **Thứ ba**05/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xàochua ngọt | Đậu phụsốt cà chua | Thịt nạt nấu bí xanh | Sữa bộtInsurelac | Cháo thịt bò đậu xanh |
| **Thứ tư**06/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xé trộn | Xương hầmcủ quả | Cháo tôm đậu xanh, bí đỏ  | Bánh gạo |
| **Thứ năm**07/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Bầuxào tôm  | Cá nấuthơm cà | Chuối | Cháo Cá |
| **Thứ sáu**08/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún xương, chả quếch | Súp thịt bằm | Táo |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần II: Từ ngày 11/12 đến 15/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**11/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Tôm xào su su, cà rốt | Thịt bò nấu rau ngót, chùm ngây | Bánh trứng | Cháo thịt bò bí đỏ |
| **Thứ ba**12/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợnxào đậu cove | Xương hầm đu đủ ươm | Sữa bộtInsurelac | Cháo tômCà rốt |
| **Thứ tư**13/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt bò xào chua ngọt | Đậu phụ nonsốt cà chua | Cá nấu cải ngọt | Miếng gà | Dưa hấu |
| **Thứ năm**14/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Vịt kho gừng | Muối đậu | Tôm nấu rau muống | Chuối  | Cháo vịtđậu xanh |
| **Thứ sáu**15/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, đậu phụ non | Cháo tôm | Thanh long |

*Đại Hòa, ngày 08 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần III: Từ ngày 18/12 đến 22/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**18/12/2023 | Sữa bộtInsurelac | Cơm | Mỳ Ý | Đậu phụ non sốt cà chua | Tôm nấu bí xanh  | Sữa bộtInsurelac  | Cháo tôm Đậu xanh |
| **Thứ ba**19/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Muối Đậu phộng | Cá nấu cải bẹ trắng | Bánh gói nhân tôm thịt | Lê |
| **Thứ tư**20/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Su su cà rốt xào thịt lợn | Thịt bò nấu rau thập cẩm. | Bánh bông lan | Cháo thịt bò cà rốt |
| **Thứ năm**21/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Trứng chiên tôm thịt | Khoai tây hấp+sốt mayonnaise | Xương hầm bí đỏ | Súp thịt băm | Táo |
| **Thứ sáu**22/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún chả cá | Chuối | Sữa bột |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 25/12 đến 29/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**25/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà xé trộn | Cá sốt cà chua | Thịt nạc nấu rau thập cẩm | Sữa bộtInsurelac | Cháo gà |
| **Thứ ba**26/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm thịt | Bánh gói nhân tôm thịt | Thanh long |
| **Thứ tư**27/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Trứng luộc | Thịt lợn xíu | Tôm nấu bí đao | Bánh trứng | Cháo tômhầm bí đỏ |
| **Thứ năm**28/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Súp lơxào nấm | Xương hầm củ quả | Bánh canh  | Dưa hấu |
| **Thứ sáu**29/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn rim tôm | Đậu phụ non chiên giòn+mắm chua ngọt | Canh Cá lóc nấu cải | Chuối | Cháo cáĐậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 22 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**