PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần I: Từ ngày 04/12 đến 08/12/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  04/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá chiên  dầm mắm | Thịt xào  đậu Hà Lan | Tôm nấu  rau ngót, chùm ngây | Bánh trứng | Cháo thịt nạt Bí đỏ |
| **Thứ ba**  05/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Đậu phụ  sốt cà chua | Thịt nạt nấu  bí xanh | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt bò đậu xanh |
| **Thứ tư**  06/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xé trộn | Xương hầm  củ quả | Cháo tôm  đậu xanh,  bí đỏ | Bánh gạo |
| **Thứ năm**  07/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Bầu  xào tôm | Cá nấu  thơm cà | Chuối | Cháo Cá |
| **Thứ sáu**  08/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún xương, chả quếch | | | | Súp thịt bằm | Táo |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần II: Từ ngày 11/12 đến 15/12/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  11/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | | Cơm | | Thịt lợn kho trứng cút | Tôm xào  su su, cà rốt | Thịt bò nấu  rau ngót, chùm ngây | Bánh trứng | Cháo thịt bò  bí đỏ |
| **Thứ ba**  12/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cá sốt cà chua | | Thịt lợn  xào đậu cove | Xương hầm  đu đủ ươm | Sữa bột  Insurelac | Cháo tôm  Cà rốt |
| **Thứ tư**  13/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Thịt bò xào chua ngọt | | Đậu phụ non  sốt cà chua | Cá nấu  cải ngọt | Miếng gà | Dưa hấu |
| **Thứ năm**  14/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Vịt kho gừng | | Muối đậu | Tôm nấu  rau muống | Chuối | Cháo vịt  đậu xanh |
| **Thứ sáu**  15/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, đậu phụ non | | | | | | Cháo tôm | Thanh long |

*Đại Hòa, ngày 08 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần III: Từ ngày 18/12 đến 22/12/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  18/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mỳ Ý | Đậu phụ non  sốt cà chua | Tôm nấu  bí xanh | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm  Đậu xanh |
| **Thứ ba**  19/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Muối Đậu phộng | Cá nấu  cải bẹ trắng | Bánh gói  nhân tôm thịt | | Lê |
| **Thứ tư**  20/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Su su cà rốt  xào thịt lợn | Thịt bò nấu rau thập cẩm. | Bánh bông lan | | Cháo thịt bò  cà rốt |
| **Thứ năm**  21/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Trứng chiên  tôm thịt | Khoai tây hấp+sốt mayonnaise | Xương hầm  bí đỏ | Súp thịt băm | | Táo |
| **Thứ sáu**  22/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả cá | | | | Chuối | Sữa bột | |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 12/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 25/12 đến 29/12/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | | |
| **Thứ hai**  25/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xé trộn | Cá sốt cà chua | Thịt nạc nấu  rau thập cẩm | Sữa bột  Insurelac | | Cháo gà | | |
| **Thứ ba**  26/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm thịt | | | | Bánh gói  nhân tôm thịt | | Thanh long | | |
| **Thứ tư**  27/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Trứng luộc | Thịt lợn xíu | Tôm nấu bí đao | Bánh trứng | Cháo tôm  hầm bí đỏ | | |
| **Thứ năm**  28/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Súp lơ  xào nấm | Xương hầm củ quả | Bánh canh | | | Dưa hấu | |
| **Thứ sáu**  29/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn rim tôm | Đậu phụ non chiên giòn+mắm chua ngọt | Canh Cá lóc nấu cải | Chuối | | | Cháo cá  Đậu xanh | |

*Đại Hòa,ngày 22 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**