PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 02/2024**

**Tuần I: Từ ngày 12/02 đến 16/02/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | | **Món canh** | |  |  |
| **Thứ hai**  12/02/2024 |  | **NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN** | | | | | | | | |
| **Thứ ba**  13/02/2024 |  | **NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN** | | | | | | | | |
| **Thứ tư**  14/02/2024 |  | **NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN** | | | | | | | | |
| **Thứ năm**  15/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm, thịt | | | | | | | Sữa bột | Cháo thịt nạc đậu xanh |
| **Thứ sáu**  16/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà | | | Thịt xào đậu cove | | Canh thịt bò nấu rau ngót, chùm ngây | Bánh  bông lan | Cháo cá nấu  cà rốt |

*Đại Hòa,ngày 12 tháng 02 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 02/2024**

**Tuần II: Từ ngày 19/02 đến 23/02/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  19/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | | Cơm | | Sườn rim | Đậu phụ sốt cà | Cá nấu thơm cà | Sữa bột  Insurelac | Cháo tôm  đậu xanh |
| **Thứ ba**  20/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cá sốt cà chua | | Thịt gà xào nấm | Xương hầm  đu đủ ươm | Súp tôm thịt | Bánh gạo |
| **Thứ tư**  21/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Tôm xào bầu | | Muối mè+đậu phộng | Thịt viên  nấu rau thập cẩm | Bánh trứng | Cháo thịt bò |
| **Thứ năm**  22/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Thịt ba rọi kho trứng cút | | Cà rốt, khoai tây hấp+sốt mayzonnaise | Nghêu nấu rau muống | Chuối | Cháo thịt nạc cà rốt |
| **Thứ sáu**  23/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả cá | | | | | | Cháo vịt | Sữa bột |

*Đại Hòa, ngày 16 tháng 02 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 2/2024**

**Tuần III: Từ ngày 26/02 đến 01/03/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  26/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào củ quả | Chả cá lạc nấu rau cải | Sữa bột  Insurelac | | Cháo thịt bò  Đậu xanh |
| **Thứ ba**  27/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cam tươi | Đậu Hà Lan  xào thịt | Tôm nấu rau thập cẩm | Bánh gói  nhân tôm thịt | | Cháo tôm  cà rốt |
| **Thứ tư**  28/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt bò xào  Măng tây | Trứng gà luộc | Xương hầm  bí đỏ | Bánh bông lan | | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **Thứ năm**  29/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xào sả | Mướp hương  xào thịt | Chíp chíp nấu rau muống | Chuối | | Súp thịt gà |
| **Thứ sáu**  01/03/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, tôm,.. | | | | Cháo cá  đậu xanh | Sữa bột | |

*Đại Hòa,ngày 23 tháng 02 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 22/1 đến 26/1/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | | |
| **Thứ hai**  22/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào đậu | Cá nấu rau cải | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm | | |
| **Thứ ba**  23/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm thịt | | | | Bánh gói  nhân tôm thịt | | Thanh long | | |
| **Thứ tư**  24/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào  bắp cải, cà rốt | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan | Cháo tôm  hầm bí đỏ | | |
| **Thứ năm**  25/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Súp lơ  xào nấm | Xương hầm củ quả | Chuối | | | Cháo xương khoai tây | |
| **Thứ sáu**  26/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho  đậu phụ non | Tôm xào  mướp hương | Cá nấu giá, thơm, cà chua | Chè đậu xanh nước cốt dừa | | | Cháo cá  Đậu xanh | |

*Đại Hòa,ngày 19 tháng 1 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**