PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 02/2024**

**Tuần I: Từ ngày 12/02 đến 16/02/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**12/02/2024 |  | **NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN** |
| **Thứ ba**13/02/2024 |  | **NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN** |
| **Thứ tư**14/02/2024 |  | **NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN** |
| **Thứ năm**15/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm, thịt | Sữa bột  | Cháo thịt nạc đậu xanh |
| **Thứ sáu**16/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà | Thịt xào đậu cove | Canh thịt bò nấu rau ngót, chùm ngây | Bánh bông lan | Cháo cá nấu cà rốt |

*Đại Hòa,ngày 12 tháng 02 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 02/2024**

**Tuần II: Từ ngày 19/02 đến 23/02/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**19/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ sốt cà | Cá nấu thơm cà | Sữa bộtInsurelac  | Cháo tôm đậu xanh |
| **Thứ ba**20/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xào nấm | Xương hầm đu đủ ươm | Súp tôm thịt | Bánh gạo |
| **Thứ tư**21/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Tôm xào bầu  | Muối mè+đậu phộng | Thịt viênnấu rau thập cẩm | Bánh trứng  | Cháo thịt bò |
| **Thứ năm**22/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt ba rọi kho trứng cút | Cà rốt, khoai tây hấp+sốt mayzonnaise | Nghêu nấu rau muống | Chuối | Cháo thịt nạc cà rốt |
| **Thứ sáu**23/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún chả cá | Cháo vịt | Sữa bột |

*Đại Hòa, ngày 16 tháng 02 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 2/2024**

**Tuần III: Từ ngày 26/02 đến 01/03/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**26/02/2024 | Sữa bộtInsurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào củ quả | Chả cá lạc nấu rau cải | Sữa bộtInsurelac  | Cháo thịt bò Đậu xanh |
| **Thứ ba**27/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cam tươi | Đậu Hà Lan xào thịt | Tôm nấu rau thập cẩm | Bánh gói nhân tôm thịt | Cháo tôm cà rốt |
| **Thứ tư**28/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt bò xào Măng tây | Trứng gà luộc | Xương hầm bí đỏ | Bánh bông lan | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **Thứ năm**29/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà xào sả | Mướp hương xào thịt | Chíp chíp nấu rau muống | Chuối  | Súp thịt gà |
| **Thứ sáu**01/03/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, tôm,.. | Cháo cá đậu xanh | Sữa bột |

*Đại Hòa,ngày 23 tháng 02 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 22/1 đến 26/1/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**22/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào đậu  | Cá nấu rau cải | Sữa bộtInsurelac | Cháo tôm |
| **Thứ ba**23/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm thịt | Bánh gói nhân tôm thịt | Thanh long |
| **Thứ tư**24/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào bắp cải, cà rốt | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan | Cháo tômhầm bí đỏ |
| **Thứ năm**25/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Súp lơxào nấm | Xương hầm củ quả | Chuối | Cháo xương khoai tây |
| **Thứ sáu**26/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho đậu phụ non | Tôm xào mướp hương | Cá nấu giá, thơm, cà chua | Chè đậu xanh nước cốt dừa | Cháo cáĐậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 19 tháng 1 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**