PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần I: Từ ngày 01/01 đến 05/01/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  01/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | **NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH** | | | | | |
| **Thứ ba**  02/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cơm trộn  Tráng miệng: Thanh long | | Tôm nấu  Bí đao | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt nạt  Nấu cà rốt |
| **Thứ tư**  03/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt xào  đậu hà lan | Thịt bò nấu  rau thập cẩm | Bánh trứng | Cháo thịt bò |
| **Thứ năm**  04/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt vịt  kho gừng | Bầu  xào tôm | Cá nấu  thơm cà | Cháo cá | Bánh đậu xanh |
| **Thứ sáu**  05/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún xương, chả quếch | | | | Chuối | Cháo xương  bí đỏ |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 01 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần II: Từ ngày 08/01 đến 12/01/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  08/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | | Cơm | | Thịt lợn xíu | Su su, cà rốt  xào nấm | Tôm nấu  rau ngót, chùm ngây | Sữa bột  Insurelac | Cháo tôm  đậu xanh |
| **Thứ ba**  09/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cá sốt cà chua | | Thịt gà xào  đậu cove | Xương hầm  đu đủ ươm | Súp tôm thịt | Bánh gạo |
| **Thứ tư**  10/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Tôm xào bầu | | Muối mè+đậu phộng | Thịt bò  nấu cải ngọt | Bánh trứng | Cháo xương |
| **Thứ năm**  11/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Sườn rim | | Đậu phụ sốt cà | Cá nấu thơm cà | Cháo gà | Lê |
| **Thứ sáu**  12/01/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, tôm,.. | | | | | | Chuối | Súp thịt bằm |

*Đại Hòa, ngày 08 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 1/2024**

**Tuần III: Từ ngày 15/1 đến 19/1/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  15/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt bò xào  chua ngọt | Đậu phụ non chiên giòn+mắm chua ngọt | Cá nấu  cải thìa | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm  Đậu xanh |
| **Thứ ba**  16/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Trứng chiên | Xương hầm  củ quả | Bánh gói  nhân tôm thịt | | Chè đậu xanh nước cốt dừa |
| **Thứ tư**  17/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên  sốt cà chua | Su su, cà rốt  xào tôm | Cá nấu  thơm cà. | Bánh bông lan | | Cháo thịt bò  cà rốt |
| **Thứ năm**  18/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xào sả | Mướp hương  xào nấm | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Súp thịt băm | | Táo |
| **Thứ sáu**  19/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả cá | | | | Chuối | Sữa bột | |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 01 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 22/1 đến 26/1/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | | |
| **Thứ hai**  22/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào đậu | Cá nấu rau cải | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm | | |
| **Thứ ba**  23/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm thịt | | | | Bánh gói  nhân tôm thịt | | Thanh long | | |
| **Thứ tư**  24/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào  bắp cải, cà rốt | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan | Cháo tôm  hầm bí đỏ | | |
| **Thứ năm**  25/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Súp lơ  xào nấm | Xương hầm củ quả | Chuối | | | Cháo xương khoai tây | |
| **Thứ sáu**  26/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho  đậu phụ non | Tôm xào  mướp hương | Cá nấu giá, thơm, cà chua | Chè đậu xanh nước cốt dừa | | | Cháo cá  Đậu xanh | |

*Đại Hòa,ngày 19 tháng 1 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 1/2024**

**Tuần V: Từ ngày 29/1 đến 02/2/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  29/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Bún chả quếch | | | Sữa bột  Insurelac | Cháo xương hầm cà rốt |
| **Thứ ba**  30/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Gà xé trộn | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Bánh gói nhân tôm thịt | Táo |
| **Thứ tư**  31/1/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Súp lơ, đậu cove hấp+sốt mayonnaise | Cá nấu  cải thìa | Nui nấu tôm | Sữa bột |
| **Thứ năm**  01/02/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá kho cà | Trứng gà luộc | Xương hầm bí đỏ | Bánh bông lan | Cháo cá  đậu xanh |
| **Thứ sáu**  02/2/2024 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Thịt bò xào  su su, cà rốt | Tôm nấu  Rau ngót,  mồng tơi | Chuối | Cháo thịt nạt  Cà rốt |

*Đại Hòa,ngày 26 tháng 1 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**