PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần I: Từ ngày 01/01 đến 05/01/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**01/01/2024 | Sữa bột Insurelac | **NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH** |
| **Thứ ba**02/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cơm trộnTráng miệng: Thanh long | Tôm nấu Bí đao | Sữa bộtInsurelac  | Cháo thịt nạt Nấu cà rốt |
| **Thứ tư**03/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt xào đậu hà lan | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Bánh trứng | Cháo thịt bò |
| **Thứ năm**04/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt vịt kho gừng | Bầuxào tôm  | Cá nấuthơm cà | Cháo cá  | Bánh đậu xanh |
| **Thứ sáu**05/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún xương, chả quếch | Chuối | Cháo xương bí đỏ |

*Đại Hòa,ngày 01 tháng 01 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần II: Từ ngày 08/01 đến 12/01/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**08/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Su su, cà rốt xào nấm | Tôm nấu rau ngót, chùm ngây | Sữa bộtInsurelac  | Cháo tôm đậu xanh |
| **Thứ ba**09/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xào đậu cove | Xương hầm đu đủ ươm | Súp tôm thịt | Bánh gạo |
| **Thứ tư**10/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Tôm xào bầu  | Muối mè+đậu phộng | Thịt bònấu cải ngọt | Bánh trứng  | Cháo xương |
| **Thứ năm**11/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ sốt cà | Cá nấu thơm cà | Cháo gà | Lê |
| **Thứ sáu**12/01/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, tôm,.. | Chuối  | Súp thịt bằm |

*Đại Hòa, ngày 08 tháng 12 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 1/2024**

**Tuần III: Từ ngày 15/1 đến 19/1/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**15/1/2024 | Sữa bộtInsurelac | Cơm | Thịt bò xào chua ngọt | Đậu phụ non chiên giòn+mắm chua ngọt | Cá nấu cải thìa | Sữa bộtInsurelac  | Cháo tôm Đậu xanh |
| **Thứ ba**16/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Trứng chiên | Xương hầm củ quả | Bánh gói nhân tôm thịt | Chè đậu xanh nước cốt dừa |
| **Thứ tư**17/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn viên sốt cà chua | Su su, cà rốt xào tôm | Cá nấu thơm cà. | Bánh bông lan | Cháo thịt bò cà rốt |
| **Thứ năm**18/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà xào sả | Mướp hương xào nấm | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Súp thịt băm | Táo |
| **Thứ sáu**19/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Bún chả cá | Chuối | Sữa bột |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 01 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 01/2024**

**Tuần IV: Từ ngày 22/1 đến 26/1/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**22/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Tôm xào đậu  | Cá nấu rau cải | Sữa bộtInsurelac | Cháo tôm |
| **Thứ ba**23/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm thịt | Bánh gói nhân tôm thịt | Thanh long |
| **Thứ tư**24/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào bắp cải, cà rốt | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan | Cháo tômhầm bí đỏ |
| **Thứ năm**25/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Súp lơxào nấm | Xương hầm củ quả | Chuối | Cháo xương khoai tây |
| **Thứ sáu**26/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho đậu phụ non | Tôm xào mướp hương | Cá nấu giá, thơm, cà chua | Chè đậu xanh nước cốt dừa | Cháo cáĐậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 19 tháng 1 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 1/2024**

**Tuần V: Từ ngày 29/1 đến 02/2/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**29/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Bún chả quếch  | Sữa bộtInsurelac  | Cháo xương hầm cà rốt |
| **Thứ ba**30/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Gà xé trộn | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Bánh gói nhân tôm thịt | Táo |
| **Thứ tư**31/1/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Súp lơ, đậu cove hấp+sốt mayonnaise | Cá nấu cải thìa | Nui nấu tôm | Sữa bột |
| **Thứ năm**01/02/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá kho cà | Trứng gà luộc | Xương hầm bí đỏ | Bánh bông lan  | Cháo cá đậu xanh |
| **Thứ sáu**02/2/2024 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Thịt bò xào su su, cà rốt | Tôm nấu Rau ngót, mồng tơi | Chuối | Cháo thịt nạtCà rốt |

*Đại Hòa,ngày 26 tháng 1 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**