PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần I: Từ ngày 29/8 đến 1/9/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** | **Tráng miệng** |  |  |
| **Thứ hai**  28/8/2023 | **Chưa ra lớp** | | | | | | |  |
| **Thứ ba**  29/8/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm thịt | | | |  | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt bò  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  30/8/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt  cam tươi | Cải thìa xào chua ngọt | Xương hầm đu đủ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo cá  nấu đậu xanh |
| **Thứ năm**  31/8/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún thịt | | | |  | Chuối | Cháo thịt nạt  bí đỏ |
| **Thứ sáu**  01/9/2023 | **Nghỉ lễ 2/9** | | | | | | | |

*Đại Hòa,ngày 28 tháng 8 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần I: Từ ngày 04/9 đến 08/9/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  04/9/2023 | **Nghỉ bù lễ 2/9** | | | | | | |
| **Thứ ba**  05/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá  sốt cà chua | Thịt lợn  xào su su, cà rốt | Tôm nấu  rau thập cẩm | Sữa bột  Insurelac | Cháo tôm  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  06/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ non  sốt cà chua | Cá nấu  cải ngọt, bẹ trắng | Bánh bông lan | Cháo sườn  hầm khoai tây |
| **Thứ năm**  07/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà  xào sả | Muối đậu phụng | Thịt bò nấu  canh chua | Bánh gói  nhân tôm thịt | |
| **Thứ sáu**  08/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm, thịt, trứng cút | | | | Chuối | Cháo thịt nạt hầm bí đỏ |

*Đại Hòa,ngày 04 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần II: Từ ngày 11/9 đến 15/9/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  11/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Cải thìa, cà rốt, búp su xào thịt lợn | Xương hầm bí đỏ | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm  Bí đỏ |
| **Thứ ba**  12/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt bò xào chua ngọt | Trứng chiên | Cá nấu cải ngọt | Sương sáo | | Cháo xương  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  13/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt vịt  kho gừng | Cải thảo xào tôm | Thịt nạt nấu  bí đao | Bánh bông lan | | Cháo thịt nạt đậu xanh |
| **Thứ năm**  14/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào | Đậu phụ sốt cà | Thịt viên nấu rau thập cẩm | Chuối | | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ sáu**  15/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún Cá nấu cà chua, dứa. | | | | Bánh gói  nhân tôm thịt | Cháo cá | |

*Đại Hòa,ngày 10 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần III: Từ ngày 18/9 đến 22/9/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  18/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Su su, cà rốt  xào Tôm | Cá diêu hồng nấu thơm, cà | Sữa bột  Insurelac | | Cháo tôm  Bí đỏ |
| **Thứ ba**  19/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt  cam tươi | Thịt gà xào  đậu cove | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Bánh bông lan | | Cháo thịt bò  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  20/9/2023 | **HỘI NGHỊ VIÊN CHỨC-ĐOÀN VIÊN CÔNG ĐOÀN** | | | | | | | |
| **Thứ năm**  21/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Trứng chiên tôm thịt | Cải thảo xào nấm | Xương hầm  đu đủ ươm | Bánh gói | | |
| **Thứ sáu**  22/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì gà | | | | Chuối | Cháo thịt nạt  Đậu xanh | |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 25/9 đến 29/9/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  25/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Vịt kho gừng | Thịt lợn xào củ, quả | Xương hầm  bí đỏ. | Sữa bột  Insurelac | Cháo tôm  Bí đỏ |
| **Thứ ba**  26/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, trứng cút | | | | Bánh bông lan | Cháo thịt bò  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  27/9/2023 |  | Cơm | Cá sốt cà chua | Trứng hấp | Thịt viên nấu  bí xanh | Sương sáo | Cháo xương  hầm khoai tây |
| **Thứ năm**  28/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Súp lơ xào  đậu phụ non | Tôm nấu  rau ngót, chùm ngây | Chuối | Cháo thịt nạt  Đậu xanh |
| **Thứ sáu**  29/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá Thu | Tôm xào bầu | Chíp chíp nấu  rau muống | Bánh gói | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 22 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**