PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần I: Từ ngày 29/8 đến 1/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** | **Tráng miệng** |  |  |
| **Thứ hai**28/8/2023 | **Chưa ra lớp** |  |
| **Thứ ba**29/8/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm thịt |  | Sữa bột Insurelac | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ tư**30/8/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốtcam tươi | Cải thìa xào chua ngọt | Xương hầm đu đủ  | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **Thứ năm**31/8/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún thịt |  | Chuối | Cháo thịt nạt bí đỏ |
| **Thứ sáu**01/9/2023 |  **Nghỉ lễ 2/9** |

*Đại Hòa,ngày 28 tháng 8 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần I: Từ ngày 04/9 đến 08/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**04/9/2023 | **Nghỉ bù lễ 2/9** |
| **Thứ ba**05/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả cásốt cà chua | Thịt lợnxào su su, cà rốt | Tôm nấu rau thập cẩm | Sữa bộtInsurelac | Cháo tômhầm cà rốt |
| **Thứ tư**06/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ nonsốt cà chua | Cá nấu cải ngọt, bẹ trắng | Bánh bông lan | Cháo sườnhầm khoai tây |
| **Thứ năm**07/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gàxào sả | Muối đậu phụng | Thịt bò nấu canh chua | Bánh gói nhân tôm thịt |
| **Thứ sáu**08/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm, thịt, trứng cút | Chuối | Cháo thịt nạt hầm bí đỏ |

*Đại Hòa,ngày 04 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần II: Từ ngày 11/9 đến 15/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**11/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Cải thìa, cà rốt, búp su xào thịt lợn | Xương hầm bí đỏ | Sữa bộtInsurelac | Cháo tôm Bí đỏ |
| **Thứ ba**12/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt bò xào chua ngọt | Trứng chiên | Cá nấu cải ngọt | Sương sáo | Cháo xươnghầm cà rốt |
| **Thứ tư**13/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt vịt kho gừng | Cải thảo xào tôm | Thịt nạt nấu bí đao | Bánh bông lan | Cháo thịt nạt đậu xanh |
| **Thứ năm**14/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào | Đậu phụ sốt cà | Thịt viên nấu rau thập cẩm | Chuối | Cháo thịt bò hầm cà rốt |
| **Thứ sáu**15/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún Cá nấu cà chua, dứa. | Bánh góinhân tôm thịt | Cháo cá  |

*Đại Hòa,ngày 10 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần III: Từ ngày 18/9 đến 22/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**18/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Su su, cà rốt xào Tôm | Cá diêu hồng nấu thơm, cà | Sữa bộtInsurelac | Cháo tôm Bí đỏ |
| **Thứ ba**19/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cam tươi | Thịt gà xào đậu cove | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo thịt bòhầm cà rốt |
| **Thứ tư**20/9/2023 | **HỘI NGHỊ VIÊN CHỨC-ĐOÀN VIÊN CÔNG ĐOÀN** |
| **Thứ năm**21/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Trứng chiên tôm thịt | Cải thảo xào nấm | Xương hầm đu đủ ươm | Bánh gói |
| **Thứ sáu**22/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì gà | Chuối | Cháo thịt nạtĐậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 15 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 9/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 25/9 đến 29/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**25/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Vịt kho gừng | Thịt lợn xào củ, quả | Xương hầm bí đỏ. | Sữa bộtInsurelac | Cháo tôm Bí đỏ |
| **Thứ ba**26/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì thịt bò, thịt lợn, trứng cút | Bánh bông lan | Cháo thịt bòhầm cà rốt |
| **Thứ tư**27/9/2023 |  | Cơm | Cá sốt cà chua | Trứng hấp | Thịt viên nấu bí xanh | Sương sáo | Cháo xươnghầm khoai tây |
| **Thứ năm**28/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Súp lơ xàođậu phụ non | Tôm nấu rau ngót, chùm ngây | Chuối | Cháo thịt nạtĐậu xanh |
| **Thứ sáu**29/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả cá Thu | Tôm xào bầu  | Chíp chíp nấu rau muống  | Bánh gói | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 22 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**