PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần I: Từ ngày 30/10 đến 03/11/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  30/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cơm trộn | | Xương hầm. | Bánh bông lan | Cháo tôm  Bí đỏ |
| **Thứ ba**  31/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Tôm xào củ quả | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt bò  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  01/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ sốt cà | Cá nấu rau cải | Cháo thịt gà đậu xanh | Bánh đậu xanh |
| **Thứ năm**  02/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Cải bó xôi  xào nấm | Tôm nấu  Bầu | Chuối | Cháo thịt nạt  Đậu xanh |
| **Thứ sáu**  03/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Bún xương, chả quếch | | | Súp thịt bằm | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 27 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần II: Từ ngày 06/11 đến 10/11/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  06/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà xé trộn | Thịt xào  bắp cải, cà rốt | | Cá nấu  thơm, cà | Bánh  bông lan | Cháo gà  đậu xanh |
| **Thứ ba**  07/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá thu rim | Tôm xào bầu | | Thịt bò nấu  rau thập cẩm | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt bò khoai tây |
| **Thứ tư**  08/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn sốt  đậu phụ non | Củ quả hấp+sốt mayonnaise | | Bí đỏ  hầm xương | Bánh canh | Sữa bột |
| **Thứ năm**  09/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt bò  xào chua ngọt | | Muối mè | Tôm nấu  rau muống, mồng tơi | Cháo vịt nấu đậu xanh | Táo |
| **Thứ sáu**  10/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún cá nấu cà chua, thơm. | | | | | Chuối | Cháo tôm  hầm bí đỏ |

*Đại Hòa,ngày 03 tháng 11 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần III: Từ ngày 13/11 đến 17/11/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  13/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | | Cơm | | Tôm kho thịt nước dừa | Su su, cà rốt  xào đậu phụ | Cá nấu cải ngọt | Bánh bông lan | Cháo thịt bò  cà rốt |
| **Thứ ba**  14/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cá diêu hồng phi lê tẩm bột chiên giòn | | Cải thảo xào thịt | Xương hầm  đu đủ ươm | Sữa bột  Insurelac | Cháo tôm  bí đỏ |
| **Thứ tư**  15/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Mực xào  chua ngọt | | Muối đậu phộng | Thịt bò nấu  rau thập cẩm | Nui nấu  tôm, thịt | Dưa hấu |
| **Thứ năm**  16/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Vịt kho gừng | | Trứng gà chiên | Thịt nạt  nấu bí xanh | Chuối | Cháo thịt nạt khoai tây |
| **Thứ sáu**  17/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm, thịt, trứng cút | | | | | | Cháo gà  đậu xanh | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 10 tháng 11 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 20/11 đến 24/11/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  20/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | ***SINH HOẠT 20/11*** | | | |  | |  |
| **Thứ ba**  21/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào  củ, quả | Tôm nấu rau ngót, chùm ngây | Bánh bông lan | | Cháo tôm  đậu xanh |
| **Thứ tư**  22/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà kho  kiểu Nhật | Nhộng xào dứa | Xương hầm bí đỏ | Sữa bột | | Cháo xương hầm Cà rốt |
| **Thứ năm**  23/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn sốt  đậu phụ non | Tôm xào bầu | Cá nấu cải ngọt | Chuối | | Cháo thịt nạt  hầm Bí đỏ |
| **Thứ sáu**  24/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún chả cá | | | | Súp tôm, thịt | Sữa bột | |

*Đại Hòa,ngày 13 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 27/11 đến 01/12/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | | |
| **Thứ hai**  27/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Đậu phụ sốt cà | Mỳ Ý | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan | | Cháo tôm  Bí đỏ | | |
| **Thứ ba**  28/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cam tươi | Cải thảo xào thịt | Xương hầm củ quả | Sữa bột  Insurelac | | Cháo xương  hầm cà rốt | | |
| **Thứ tư**  29/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn  Kho trứng | Gà xào đậu cove | Thịt bò nấu  thơm cà | Cháo vịt | Dưa hấu | | |
| **Thứ năm**  30/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Muối mè | Cá nấu rau  thập cẩm | Phở bò | | | Thanh long | |
| **Thứ sáu**  01/12/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì gà | | | | Chuối | Cháo cá  Đậu xanh | | | |

*Đại Hòa,ngày 24 tháng 11 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**