PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần I: Từ ngày 30/10 đến 03/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**30/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cơm trộn | Xương hầm. | Bánh bông lan  | Cháo tôm Bí đỏ |
| **Thứ ba**31/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Tôm xào củ quả | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Sữa bộtInsurelac | Cháo thịt bòhầm cà rốt |
| **Thứ tư**01/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụ sốt cà | Cá nấu rau cải | Cháo thịt gà đậu xanh | Bánh đậu xanh |
| **Thứ năm**02/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Cải bó xôixào nấm | Tôm nấu Bầu  | Chuối | Cháo thịt nạtĐậu xanh |
| **Thứ sáu**03/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Bún xương, chả quếch | Súp thịt bằm | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 27 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần II: Từ ngày 06/11 đến 10/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**06/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà xé trộn  | Thịt xào bắp cải, cà rốt  | Cá nấu thơm, cà | Bánh bông lan | Cháo gà đậu xanh |
| **Thứ ba**07/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá thu rim | Tôm xào bầu | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Sữa bộtInsurelac | Cháo thịt bò khoai tây |
| **Thứ tư**08/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn sốt đậu phụ non | Củ quả hấp+sốt mayonnaise | Bí đỏ hầm xương | Bánh canh | Sữa bột |
| **Thứ năm**09/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt bò xào chua ngọt | Muối mè | Tôm nấu rau muống, mồng tơi | Cháo vịt nấu đậu xanh | Táo |
| **Thứ sáu**10/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún cá nấu cà chua, thơm. | Chuối | Cháo tôm hầm bí đỏ |

*Đại Hòa,ngày 03 tháng 11 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần III: Từ ngày 13/11 đến 17/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**13/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Tôm kho thịt nước dừa | Su su, cà rốt xào đậu phụ | Cá nấu cải ngọt | Bánh bông lan | Cháo thịt bò cà rốt |
| **Thứ ba**14/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá diêu hồng phi lê tẩm bột chiên giòn | Cải thảo xào thịt | Xương hầm đu đủ ươm | Sữa bộtInsurelac | Cháo tômbí đỏ |
| **Thứ tư**15/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Muối đậu phộng | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Nui nấu tôm, thịt | Dưa hấu |
| **Thứ năm**16/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Vịt kho gừng | Trứng gà chiên | Thịt nạt nấu bí xanh | Chuối | Cháo thịt nạt khoai tây |
| **Thứ sáu**17/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm, thịt, trứng cút | Cháo gà đậu xanh | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 10 tháng 11 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 20/11 đến 24/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**20/11/2023 | Sữa bột Insurelac | ***SINH HOẠT 20/11*** |  |  |
| **Thứ ba**21/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợn xào củ, quả | Tôm nấu rau ngót, chùm ngây | Bánh bông lan | Cháo tôm đậu xanh |
| **Thứ tư**22/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà kho kiểu Nhật | Nhộng xào dứa | Xương hầm bí đỏ | Sữa bột | Cháo xương hầm Cà rốt |
| **Thứ năm**23/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn sốt đậu phụ non | Tôm xào bầu | Cá nấu cải ngọt | Chuối | Cháo thịt nạthầm Bí đỏ |
| **Thứ sáu**24/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún chả cá | Súp tôm, thịt | Sữa bột |

*Đại Hòa,ngày 13 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 27/11 đến 01/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**27/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Đậu phụ sốt cà | Mỳ Ý | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan  | Cháo tômBí đỏ |
| **Thứ ba**28/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cam tươi | Cải thảo xào thịt | Xương hầm củ quả | Sữa bộtInsurelac | Cháo xươnghầm cà rốt |
| **Thứ tư**29/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn Kho trứng | Gà xào đậu cove | Thịt bò nấu thơm cà | Cháo vịt | Dưa hấu  |
| **Thứ năm**30/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Muối mè | Cá nấu rau thập cẩm | Phở bò | Thanh long |
| **Thứ sáu**01/12/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì gà | Chuối | Cháo cáĐậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 24 tháng 11 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**