PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần I: Từ ngày 02/10 đến 06/10/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  02/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá chiên  dầm mắm | Thịt xào  đậu Hà Lan | Tôm nấu rau thập cẩm | Đông sương | Cháo thịt nạt Bí đỏ |
| **Thứ ba**  03/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  chua ngọt | Đậu phụ  sốt cà chua | Thịt bò nấu cải bẹ trắng | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt bò đậu xanh |
| **Thứ tư**  04/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xé trộn | Xương hầm  củ quả | Bánh bông lan | Cháo tôm  cà rốt |
| **Thứ năm**  05/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Cải thảo  xào tôm | Cá nấu  thơm cà | Chuối | Cháo Cá |
| **Thứ sáu**  06/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún xương, chả quếch | | | | Bánh gói | Táo |

*Đại Hòa,ngày 29 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần I: Từ ngày 04/10 đến 08/10/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | | **Món mặn 1** | | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  09/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | | Cơm | | Thịt lợn kho trứng cút | Tôm xào bầu | Thịt bò nấu  rau ngót, chùm ngây | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt bò  bí đỏ |
| **Thứ ba**  10/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Cá sốt cà chua | | Thịt lợn  xào đậu cove | Xương hầm  đu đủ ươm | Bánh bông lan | Cháo tôm  cà rốt |
| **Thứ tư**  11/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Thịt bò xào chua ngọt | | Đậu phụ non  sốt cà chua | Cá nấu  cải ngọt | Bánh gói  nhân tôm thịt | Dưa hấu |
| **Thứ năm**  12/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | | Vịt kho gừng | | Trứng gà chiên  tôm thịt | Thịt bò nấu  canh chua | Chuối | Cháo cá  đậu xanh |
| **Thứ sáu**  13/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì gà | | | | | | Súp tôm | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 04 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần III: Từ ngày 16/10 đến 20/10/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  |
| **Thứ hai**  16/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cá diêu hồng tẩm bột chiên | Tôm xào cải thảo | Xương hầm bí đỏ | Bánh bông lan | | Cháo tôm  Đậu xanh |
| **Thứ ba**  17/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Trái cây:  Thanh long | Cá nấu thơm cà | Sữa bột  Insurelac | | Cháo xương  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  18/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn xào củ, quả | Trứng luộc | Tôm nấu rau  thập cẩm | Chuối | | Cháo thịt bò |
| **Thứ năm**  19/110/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Mực xào  ngũ sắc | | Thịt viên nấu  bí xanh | Miếng gà | | Táo |
| **Thứ sáu**  20/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Bún bò | | | | Cháo thịt nạt hầm đậu xanh, cà rốt | Sữa bột | |

*Đại Hòa,ngày 13 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 23/10 đến 27/10/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** | | |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  | |  | | |
| **Thứ hai**  23/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Đậu phụ sốt cà | Mỳ Ý | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan | | Cháo thịt nạt  Bí đỏ | | |
| **Thứ ba**  24/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt gà kho củ kiểu Nhật | Cá sốt cam tươi | Cốt lết hầm cà rốt, su su, khoai lang | Sữa bột  Insurelac | | Cháo thịt bò  hầm khoai tây | | |
| **Thứ tư**  25/9/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn  rim tôm | Trứng hấp | Cá nấu rau  thập cẩm | Cháo vịt | Thanh long | | |
| **Thứ năm**  26/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Chả cá viên  sốt cà | Thịt xào  đậu Hà lan | Thịt bò nấu  thơm, cà | Bánh canh | | | Dưa hấu | |
| **Thứ sáu**  27/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Mì tôm thịt | | | | Chuối | Cháo thịt bò  Đậu xanh | | | |

*Đại Hòa,ngày 20 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần I: Từ ngày 30/10 đến 03/11/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | | | | **Bữa phụ** | **Qùa xế**  **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**  30/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Cơm trộn | | Xương hầm. | Bánh bông lan | Cháo tôm  Bí đỏ |
| **Thứ ba**  31/10/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Tôm xào củ quả | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Sữa bột  Insurelac | Cháo thịt bò  hầm cà rốt |
| **Thứ tư**  01/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụng rang | Cá nấu cải bẹ trắng | Cháo thịt gà đậu xanh | Bánh đậu xanh |
| **Thứ năm**  02/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Súp lơ xào  nấm | Tôm nấu  Bầu | Chuối | Cháo thịt nạt  Đậu xanh |
| **Thứ sáu**  03/11/2023 | Sữa bột  Insurelac | Cơm | Bún chả quếch | | | Súp | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 27 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**