PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần I: Từ ngày 02/10 đến 06/10/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**02/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả cá chiêndầm mắm  | Thịt xào đậu Hà Lan | Tôm nấu rau thập cẩm | Đông sương | Cháo thịt nạt Bí đỏ |
| **Thứ ba**03/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào chua ngọt | Đậu phụsốt cà chua | Thịt bò nấu cải bẹ trắng | Sữa bộtInsurelac | Cháo thịt bò đậu xanh |
| **Thứ tư**04/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt gà xé trộn | Xương hầmcủ quả | Bánh bông lan | Cháo tômcà rốt |
| **Thứ năm**05/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xíu | Cải thảo xào tôm  | Cá nấuthơm cà | Chuối | Cháo Cá |
| **Thứ sáu**06/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún xương, chả quếch | Bánh gói | Táo |

*Đại Hòa,ngày 29 tháng 9 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần I: Từ ngày 04/10 đến 08/10/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**09/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Tôm xào bầu | Thịt bò nấu rau ngót, chùm ngây | Sữa bộtInsurelac | Cháo thịt bò bí đỏ |
| **Thứ ba**10/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá sốt cà chua | Thịt lợnxào đậu cove | Xương hầm đu đủ ươm | Bánh bông lan | Cháo tômcà rốt |
| **Thứ tư**11/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt bò xào chua ngọt | Đậu phụ nonsốt cà chua | Cá nấu cải ngọt | Bánh góinhân tôm thịt | Dưa hấu |
| **Thứ năm**12/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Vịt kho gừng | Trứng gà chiêntôm thịt | Thịt bò nấu canh chua | Chuối  | Cháo cá đậu xanh |
| **Thứ sáu**13/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì gà  | Súp tôm | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 04 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần III: Từ ngày 16/10 đến 20/10/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**16/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cá diêu hồng tẩm bột chiên  | Tôm xào cải thảo | Xương hầm bí đỏ | Bánh bông lan | Cháo tôm Đậu xanh |
| **Thứ ba**17/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Trái cây: Thanh long | Cá nấu thơm cà | Sữa bộtInsurelac | Cháo xươnghầm cà rốt |
| **Thứ tư**18/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn xào củ, quả | Trứng luộc | Tôm nấu rau thập cẩm | Chuối | Cháo thịt bò |
| **Thứ năm**19/110/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Mực xào ngũ sắc | Thịt viên nấu bí xanh | Miếng gà | Táo |
| **Thứ sáu**20/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Bún bò | Cháo thịt nạt hầm đậu xanh, cà rốt | Sữa bột |

*Đại Hòa,ngày 13 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 10/2023**

**Tuần IV: Từ ngày 23/10 đến 27/10/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**23/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Đậu phụ sốt cà | Mỳ Ý | Tôm nấu bí đao | Bánh bông lan  | Cháo thịt nạtBí đỏ |
| **Thứ ba**24/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt gà kho củ kiểu Nhật | Cá sốt cam tươi | Cốt lết hầm cà rốt, su su, khoai lang | Sữa bộtInsurelac | Cháo thịt bòhầm khoai tây |
| **Thứ tư**25/9/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn rim tôm | Trứng hấp | Cá nấu rau thập cẩm | Cháo vịt | Thanh long |
| **Thứ năm**26/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Chả cá viên sốt cà | Thịt xào đậu Hà lan | Thịt bò nấu thơm, cà  | Bánh canh  | Dưa hấu |
| **Thứ sáu**27/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Mì tôm thịt | Chuối | Cháo thịt bòĐậu xanh |

*Đại Hòa,ngày 20 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**THÁNG 11/2023**

**Tuần I: Từ ngày 30/10 đến 03/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Sữa sáng** | **Ăn trưa** | **Bữa phụ** | **Qùa xế****Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn 1** | **Món mặn 2** | **Món canh** |  |  |
| **Thứ hai**30/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Cơm trộn | Xương hầm. | Bánh bông lan  | Cháo tôm Bí đỏ |
| **Thứ ba**31/10/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Ca sốt cà chua | Tôm xào củ quả | Thịt bò nấu rau thập cẩm | Sữa bộtInsurelac | Cháo thịt bòhầm cà rốt |
| **Thứ tư**01/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Sườn rim | Đậu phụng rang | Cá nấu cải bẹ trắng | Cháo thịt gà đậu xanh | Bánh đậu xanh |
| **Thứ năm**02/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Thịt lợn kho trứng cút | Súp lơ xàonấm | Tôm nấu Bầu  | Chuối | Cháo thịt nạtĐậu xanh |
| **Thứ sáu**03/11/2023 | Sữa bột Insurelac | Cơm | Bún chả quếch | Súp  | Thanh long |

*Đại Hòa,ngày 27 tháng 10 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**