|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 1:** Từ ngày 27/2/2023 đến ngày 03/3/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **Thứ 2****27/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu bầu xanh- Mặn: Thịt lợn viên sốt cà chua. Trứng cút luộc | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **Thứ 3****28/02/2023** | SữaEnsurelac |  - Cơm mềm- Canh: Canh cá nấu rau lộn xộn - Mặn: Thịt gà xé trộn  | SữaEnsurelac | Cháo thit gà đậu xanh |
| **Thứ 4****01/03/2023** | SữaEnsurelac |  - Cơm mềm- Canh: Xương hầm củ, quả-Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Bánh gói |
| **Thứ 5****02/03/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau ngót, chum ngây- Mặn: Cá sốt cam tươi | Súp tôm |
| **Thứ 6****03/03/2023** | SữaEnsurelac | - Mì thịt bò, thịt lợn | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 24 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 2:** Từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **Thứ 2****06/03/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh: Canh tôm nấu rau ngót- Mặn: Thịt gà xào củ quả | Bánh gói nhân thịt  |
| **Thứ 3****07/03/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh: Thịt bò nấu rau lộn- Mặn: Cá sốt cà chua Thịt lợn luộc  | SữaEnsurelac | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **Thứ 4****08/03/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh cá nấu cải ngọt- Mỳ Ý | Bánh bông lan | Cháo vịt |
| **Thứ 5****09/03/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh: Xương heo hầm đu đủ- Mặn: Thịt vịt xào sả  | Nước chanh  | Cháo thịt nạt khoai tây |
| **Thứ 6****10/03/2023** | SữaEnsurelac | - Bún chả cá | Chuối  | Cháo thịt bò hầm cà rốt |

 *Đại Hòa, ngày 3 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 4:** Từ ngày 20/2/2023 đến ngày 24/2/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **Thứ 2****20/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau lộn xộn- Mặn: Thịt lợn xào củ, quả | SữaEnsurelac | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **Thứ 3****21/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm đu đủ ươm- Mặn: Cá diêu hồng chiên xù dầm nước mắm chua ngọt  | Bánh gói |
| **Thứ 4****22/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh chua cá lóc- Mặn: Thịt ba rọi rim tôm  | Bánh bông lan | Cháo cá  đậu xanh |
| **Thứ 5****23/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu cải ngọt- Mặn: Chả cá viên sốt cà chua  | Nước chanh | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |
| **Thứ 6****24/02/2023** | SữaEnsurelac | - Bún Chả quếch | Chuối | Cháo thịt nạt khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 17 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 1:** Từ ngày 27/2/2023 đến ngày 03/3/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **Thứ 2****27/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu bầu xanh- Mặn: Thịt lợn viên sốt cà chua. Trứng cút luộc | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **Thứ 3****28/02/2023** | SữaEnsurelac |  - Cơm mềm- Canh: Canh cá nấu rau lộn xộn - Mặn: Thịt gà xé trộn  | SữaEnsurelac | Cháo thit gà đậu xanh |
| **Thứ 4****01/03/2023** | SữaEnsurelac |  - Cơm mềm- Canh: Xương hầm củ, quả-Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Bánh gói |
| **Thứ 5****02/03/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau ngót, chum ngây- Mặn: Cá sốt cam tươi | Súp tôm |
| **Thứ 6****03/03/2023** | SữaEnsurelac | - Mì thịt bò, thịt lợn, tôm,.. | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 24 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

*
* **THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2023**
* **Tuần 3:** Từ ngày 13/2/2023 đến ngày 17/2/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **Thứ 2****13/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu bí đao- Mặn: Thịt gà xào su su, cà rốt | SữaEnsurelac | Cháo tômnấu cà rốt |
| **Thứ 3****14/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Cá nâú giá cà chua - Mặn: Trứng hấp Thịt lợn xào đậu hà lan | Bánh gói  |
| **Thứ 4****15/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Cốt lết hầm củ quả- Mặn: Cá sốt cam tươi | Bánh bông lan | Cháo cá  |
| **Thứ 5****16/02/2023** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Thịt lợn hon mắm đường Đậu phụ non sốt cà chua | Súp tôm |
| **Thứ 6****17/02/2023** | SữaEnsurelac | - Mì tôm thịt trứng cút | Chuối  | Cháo thịt bò khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 10 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**