|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 1:** Từ ngày 27/2/2023 đến ngày 03/3/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **Thứ 2**  **27/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bầu xanh  - Mặn: Thịt lợn viên sốt cà chua.  Trứng cút luộc | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **Thứ 3**  **28/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Canh cá nấu rau lộn xộn  - Mặn: Thịt gà xé trộn | Sữa  Ensurelac | Cháo thit gà đậu xanh |
| **Thứ 4**  **01/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ, quả  -Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Bánh gói | |
| **Thứ 5**  **02/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau ngót, chum ngây  - Mặn: Cá sốt cam tươi | Súp tôm | |
| **Thứ 6**  **03/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Mì thịt bò, thịt lợn | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 24 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 2:** Từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **Thứ 2**  **06/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Canh tôm nấu rau ngót  - Mặn: Thịt gà xào củ quả | Bánh gói nhân thịt | |
| **Thứ 3**  **07/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Cá sốt cà chua  Thịt lợn luộc | Sữa  Ensurelac | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **Thứ 4**  **08/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh cá nấu cải ngọt  - Mỳ Ý | Bánh bông lan | Cháo vịt |
| **Thứ 5**  **09/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Xương heo hầm đu đủ  - Mặn: Thịt vịt xào sả | Nước chanh | Cháo thịt nạt khoai tây |
| **Thứ 6**  **10/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Bún chả cá | Chuối | Cháo thịt bò hầm cà rốt |

*Đại Hòa, ngày 3 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 4:** Từ ngày 20/2/2023 đến ngày 24/2/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **Thứ 2**  **20/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau lộn xộn  - Mặn: Thịt lợn xào củ, quả | Sữa  Ensurelac | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **Thứ 3**  **21/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm đu đủ ươm  - Mặn: Cá diêu hồng chiên xù dầm nước mắm chua ngọt | Bánh gói | |
| **Thứ 4**  **22/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh chua cá lóc  - Mặn: Thịt ba rọi rim tôm | Bánh bông lan | Cháo cá  đậu xanh |
| **Thứ 5**  **23/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu cải ngọt  - Mặn: Chả cá viên sốt cà chua | Nước chanh | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |
| **Thứ 6**  **24/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Bún Chả quếch | Chuối | Cháo thịt nạt khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 17 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2023**

* **Tuần 1:** Từ ngày 27/2/2023 đến ngày 03/3/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **Thứ 2**  **27/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bầu xanh  - Mặn: Thịt lợn viên sốt cà chua.  Trứng cút luộc | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **Thứ 3**  **28/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Canh cá nấu rau lộn xộn  - Mặn: Thịt gà xé trộn | Sữa  Ensurelac | Cháo thit gà đậu xanh |
| **Thứ 4**  **01/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ, quả  -Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Bánh gói | |
| **Thứ 5**  **02/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau ngót, chum ngây  - Mặn: Cá sốt cam tươi | Súp tôm | |
| **Thứ 6**  **03/03/2023** | Sữa  Ensurelac | - Mì thịt bò, thịt lợn, tôm,.. | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 24 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

* **THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2023**
* **Tuần 3:** Từ ngày 13/2/2023 đến ngày 17/2/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **Thứ 2**  **13/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bí đao  - Mặn: Thịt gà xào su su, cà rốt | Sữa  Ensurelac | Cháo tôm  nấu cà rốt |
| **Thứ 3**  **14/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Cá nâú giá cà chua  - Mặn: Trứng hấp  Thịt lợn xào đậu hà lan | Bánh gói | |
| **Thứ 4**  **15/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Cốt lết hầm củ quả  - Mặn: Cá sốt cam tươi | Bánh  bông lan | Cháo cá |
| **Thứ 5**  **16/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Thịt lợn hon mắm đường  Đậu phụ non sốt cà chua | Súp tôm | |
| **Thứ 6**  **17/02/2023** | Sữa  Ensurelac | - Mì tôm thịt trứng cút | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 10 tháng 2 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**