|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 29/8/2022 đến ngày 02/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm củ quả - Mặn: Cá sốt cà chua | SữaVina food | Cháo xương cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau lộn - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Sữa chua | Cháo thịt bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Chả cá nấu cải ngọt - Mặn: Thịt gà xào nấm  | Bánh gato | Cháo gà đậu xanh |
| **5** |  | **Nghỉ lễ 2/9** |  |
| **6** |  | **Nghỉ lễ 2/9** |  |  |

 *Đại Hòa, ngày 26 tháng 8 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 5/9/2022 đến ngày 9/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Mì tôm, thịt bò thịt lợn  | SữaVina food | Cháo thịt bò hầm đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá lóc nấu cải- Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | Sữa chua | Cháo cá nấu cà rốt |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm củ, quả- Mặn: Sốt tôm đậu phụ non | Bánh bông lan | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Cá sốt cam tươi | Bánh gói |
| **6** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Nghêu nấu rau muống- Mặn: Thịt ba rọi kho trứng cút | Chuối  | Cháo thịt nạt nấu khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 4 tháng 9 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 12/9/2022 đến ngày 16/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: xương hầm đu đủ ươm- Mặn: Cá sốt cà chua | SữaVina food | Cháo xươngnấu cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh cải nấu cá viên- Mặn: Thịt gà xào củ quả | Sữa chua | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau chùm ngây, rau ngót- Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Bánh bông lan | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen- Mặn: Thịt vịt xào sả  | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh, cà rốt |
| **6** | SữaVina food | - Bún thịt nấu cà chua | Chuối  | Cháo thịt bò khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 11 tháng 9 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 19/9/2022 đến ngày 23/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh tôm nấu bí đao- Mặn: Cá sốt cà chua;  Thịt lợn luộc | SữaVina food | Cháo tôm nấu bí đỏ |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá lóc nấu giá càchua- Mặn: Thịt lợn xào ngũ sắc;  Trứng hấp  | Sữa chua | Cháo cá nấu cà rốt |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn- Mặn: Tôm sốt đậu phụ non;  Cá diêu hồng chiên xù  | Bánh gato | Cháo bò hầm đậu xanh |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm củ quả- Mặn: Mực xào chua ngọt Rau muống xào tỏi  | Bánh gói |
| **6** | SữaVina food | - Mì gà nấu nấm- Khoai lang hấp | Chuối  | Cháo thịt gà  |

 *Đại Hòa, ngày 18 tháng 9 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**