|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 29/8/2022 đến ngày 02/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ quả  - Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo xương cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau lộn  - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Sữa chua | Cháo thịt bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Chả cá nấu cải ngọt  - Mặn: Thịt gà xào nấm | Bánh gato | Cháo gà đậu xanh |
| **5** |  | **Nghỉ lễ 2/9** |  | |
| **6** |  | **Nghỉ lễ 2/9** |  |  |

*Đại Hòa, ngày 26 tháng 8 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 5/9/2022 đến ngày 9/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Mì tôm, thịt bò thịt lợn | Sữa  Vina food | Cháo thịt bò hầm đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá lóc nấu cải  - Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | Sữa chua | Cháo cá nấu  cà rốt |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ, quả  - Mặn: Sốt tôm đậu phụ non | Bánh  bông lan | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Cá sốt cam tươi | Bánh gói | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Nghêu nấu rau muống  - Mặn: Thịt ba rọi kho trứng cút | Chuối | Cháo thịt nạt nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 4 tháng 9 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 12/9/2022 đến ngày 16/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: xương hầm đu đủ ươm  - Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo xương  nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh cải nấu cá viên  - Mặn: Thịt gà xào củ quả | Sữa chua | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau chùm ngây, rau ngót  - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Bánh  bông lan | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Thịt vịt xào sả | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh, cà rốt | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún thịt nấu cà chua | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 11 tháng 9 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 9/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 19/9/2022 đến ngày 23/9/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh tôm nấu bí đao  - Mặn: Cá sốt cà chua;  Thịt lợn luộc | Sữa  Vina food | Cháo tôm nấu bí đỏ |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá lóc nấu giá càchua  - Mặn: Thịt lợn xào ngũ sắc;  Trứng hấp | Sữa chua | Cháo cá nấu cà rốt |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Tôm sốt đậu phụ non;  Cá diêu hồng chiên xù | Bánh gato | Cháo bò hầm đậu xanh |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ quả  - Mặn: Mực xào chua ngọt  Rau muống xào tỏi | Bánh gói | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì gà nấu nấm  - Khoai lang hấp | Chuối | Cháo thịt gà |

*Đại Hòa, ngày 18 tháng 9 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**