|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 12/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 05/12/2022 đến ngày 09/12/2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** | |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Rau thập cẩm nấu thịt viên  - Mặn: Cá sốt cà chua  Trứng luộc | Sữa  Ensurelac | Cháo thịt bò cà rốt | |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bí đao  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh gói | | |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ, quả  - Mặn: Thịt lợn xíu  Đậu phụ non sốt cà | Chuối | | Cháo thịt nạt bí đỏ |
| **5** | Sữa  Ensurelac | Mì gà nấm | Bánh gato | | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Chả cá Lạc nấu cải  - Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | Súp tôm | | |

*Đại Hòa, ngày 2 tháng 12 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 12/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 12/12/2022 đến ngày 16/12/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Cá sốt cà chua  Thịt lợn luộc | Sữa  Ensurelac | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Canh tôm nấu bí đao  - Mặn: Sườn xào chua ngọt | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Xương heo hầm đu đủ  - Mặn: Thịt vịt xào sả | Bánh gói nhân thịt | |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Cá chim trắng nấu giá cà chua  - Mặn: Thịt lợn xào đậu hà lan | Sữa  Ensurelac | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Bún chả cá | Chuối | Cháo thịt nạt nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 9 tháng 12 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 12/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 19/12/2022 đến ngày 23/12/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu mướp  - Mặn: Thịt gà xào su su, cà rốt | Sữa  Ensurelac | Cháo tôm  nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Cá nâú cải ngọt  - Mặn: Trứng, Thịt băm | Bánh gói nhân thịt | |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Cốt lết hầm củ quả  - Mặn: Cá sốt cam tươi  Đậu phụ non sốt cà | Bánh  bông lan | Cháo cá |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu ra lộn xộn  - Mặn: Chả lợn viên sốt cà chua | Súp tôm | |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Mì tôm thịt trứng cút | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 16 tháng12 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 12/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 26/12/2022 đến ngày 30/12/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bí đao  - Mặn: Thịt lợn xào đậu hà lan | Sữa  Ensurelac | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Ensurelac | Đại hội công đoàn |  |  |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau ngót, mồng tơi  - Mặn: Cá sốt cà chua  Trứng gà luộc | Bánh bông lan | Cháo bò  đậu xanh |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm đu đủ ươm  - Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | Bánh gói | |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Mì gà nấu nấm | Chuối | Cháo gà |

*Đại Hòa, ngày 24 tháng 12 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**