|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 31/10/2022 đến ngày 04/111/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Chả cá Lạc nấu cải- Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | SữaVina food | Cháo thịt bò cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm bí đỏ hạt sen- Mặn: Cá sốt cà chua  | Sữa chua | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Bún chả quếch | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau ngót- Mặn: Thịt gà xào củ quả | Bánh bông lan | Cháo cá nấu cà rốt |
| **6** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh chua cá lóc- Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Chuối | Cháo thịt nạt nấu khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 29 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 07/11/2022 đến ngày 11/11/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm trắng- Canh: Thịt bò nấu rau lộn- Mặn: Cá sốt cà chua Trứng luộc | SữaVina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** |  | - Cơm trắng- Canh: Canh tôm nấu bí đao- Mặn: Cơm chiên dương châu   | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4** | SữaVina food | - Cơm trắng- Canh: Xương heo hầm củ quả- Mặn: Thịt vịt xào sả | Bánh gói nhân thịt |
| **5** | SữaVina food | - Cơm trắng- Canh: Cá chim trắng nấu giá cà chua- Mặn: Thịt lợn xào đậu  | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt |
| **6** | SữaVina food | - Mì tôm thịt trứng cút | Chuối  | Cháo bò nấu đậu xanh |

 *Đại Hòa, ngày 4 tháng 11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
|  PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 14/11/2022 đến ngày 18/11/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau ngót- Mặn: Thịt lợn xào ngũ sắc | SữaEnsurelac | Cháo tômnấu cà rốt |
| **3** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm đu đủ ươm- Mặn: Cá sốt cà chua Đậu phụ non sốt cà chua | Bánh gói nhân thịt |
| **4** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Thịt gà xào sả Thanh long | Bánh bông lan | Cháo thịt gà nấu đậu xanh |
| **5** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Cá lóc canh chua- Mặn: Thịt lợn xíu Trứng luộc | Súp tôm |
| **6** | SữaEnsurelac | - Bún xương chả quếch | Chuối  | Cháo thịt bò khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 11 tháng11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 21/11/2022 đến ngày 25/11/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu bí đao- Mặn: Cá sốt cà chua Quýt ngọt | SữaEnsurelac | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **3** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen- Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Chuối | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |
| **4** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Canh cá nấu cải ngọt- Mặn: Cơm trộn  | Bánh bông lan | Cháo cá |
| **5** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Cá Thu sốt cà Trứng gà luộc | Bánh gói |
| **6** | SữaEnsurelac | - Mì tôm, thịt lợn, thịt bò | Bánh đậu xanh | Cháo thịt nạt đậu xanh  |

 *Đại Hòa, ngày 20 tháng 11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 5:** Từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaEnsurelac | - Cơm - Canh: Tôm nấu mướp- Mặn: Thịt bò xào đậu hà lan | SữaEnsurelac | Cháo Tôm nấu cà rốt |
| **3** | SữaEnsurelac | - Cơm - Canh: Xương hầm củ quả- Mặn: Cá sốt cam tươi  Đậu phụ non sốt cà chua | Bánh gói |
| **4** | SữaEnsurelac | - Cơm - Canh: Cá lóc nấu canh chua - Mặn: Thịt gà xào nấm  | Bánh bông lan | Cháo gà hầm đậu xanh |
| **5** | SữaEnsurelac | - Cơm - Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Chả cá sốt cà chua Thịt ba chỉ luộc | Cháo tôm nấu đậu xanh, bí đỏ |
| **6** | SữaEnsurelac | - Bún chả quếch | Chuối  | Cháo thịt bò khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 25 tháng 11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**