|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 31/10/2022 đến ngày 04/111/2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Chả cá Lạc nấu cải  - Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | Sữa  Vina food | | Cháo thịt bò cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm bí đỏ hạt sen  - Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa chua | | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Bún chả quếch | Cháo tôm nấu đậu xanh | | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau ngót  - Mặn: Thịt gà xào củ quả | Bánh bông lan | Cháo cá nấu cà rốt | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh chua cá lóc  - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Chuối | | Cháo thịt nạt nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 29 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 07/11/2022 đến ngày 11/11/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm trắng  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Cá sốt cà chua  Trứng luộc | Sữa  Vina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** |  | - Cơm trắng  - Canh: Canh tôm nấu bí đao  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm trắng  - Canh: Xương heo hầm củ quả  - Mặn: Thịt vịt xào sả | Bánh gói nhân thịt | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm trắng  - Canh: Cá chim trắng nấu giá cà chua  - Mặn: Thịt lợn xào đậu | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì tôm thịt trứng cút | Chuối | Cháo bò nấu đậu xanh |

*Đại Hòa, ngày 4 tháng 11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 14/11/2022 đến ngày 18/11/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau ngót  - Mặn: Thịt lợn xào ngũ sắc | Sữa  Ensurelac | Cháo tôm  nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm đu đủ ươm  - Mặn: Cá sốt cà chua  Đậu phụ non sốt cà chua | Bánh gói nhân thịt | |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Thịt gà xào sả  Thanh long | Bánh  bông lan | Cháo thịt gà nấu đậu xanh |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Cá lóc canh chua  - Mặn: Thịt lợn xíu  Trứng luộc | Súp tôm | |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Bún xương chả quếch | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 11 tháng11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 21/11/2022 đến ngày 25/11/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bí đao  - Mặn: Cá sốt cà chua  Quýt ngọt | Sữa  Ensurelac | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Chuối | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Canh cá nấu cải ngọt  - Mặn: Cơm trộn | Bánh bông lan | Cháo cá |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Cá Thu sốt cà  Trứng gà luộc | Bánh gói | |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Mì tôm, thịt lợn, thịt bò | Bánh đậu xanh | Cháo thịt nạt đậu xanh |

*Đại Hòa, ngày 20 tháng 11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 11/2022**

* **Tuần 5:** Từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm  - Canh: Tôm nấu mướp  - Mặn: Thịt bò xào đậu hà lan | Sữa  Ensurelac | Cháo Tôm nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm  - Canh: Xương hầm củ quả  - Mặn: Cá sốt cam tươi  Đậu phụ non sốt cà chua | Bánh gói | |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm  - Canh: Cá lóc nấu canh chua  - Mặn: Thịt gà xào nấm | Bánh  bông lan | Cháo gà hầm đậu xanh |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Chả cá sốt cà chua  Thịt ba chỉ luộc | Cháo tôm nấu đậu xanh, bí đỏ | |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Bún chả quếch | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 25 tháng 11 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**