|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 03/10/2022 đến ngày 07/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá lóc nấu cải  - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non  Trứng gà chiên | Sữa  Vina food | Cháo thịt nạt cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau rau lộn  - Mặn: Thịt vịt xào sả | Sũa chua | Cháo thịt vịt đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Cá sốt cà chua  Thịt lợn xíu | Bánh bông lan | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau ngót  - Mặn: Thịt gà xào củ quả | Bánh gói | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún chả cá | Chuối | Cháo cá |

*Đại Hòa, ngày 1 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 10/10/2022 đến ngày 14/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bí đao  - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Sữa  Vina food | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **3** |  | Nghỉ lụt |  |  |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Cá sốt cam tươi  Trứng luộc | Bánh  bông lan | Cháo thịt bò khoai tây |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá chua cá lóc  - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Bánh gói nhân thịt | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì tôm thịt trứng cút | Chuối | Cháo thịt nạt nấu bí đỏ |

*Đại Hòa, ngày 8 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 17/10/2022 đến ngày 21/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá nấu cải ngọt  - Mặn: Thịt lợn xào ngũ sắc | Sữa  Vina food | Cháo thịt nạt  nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm đu đủ ươm  - Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa chua | Cháo xương ấu bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau chùm ngây, rau ngót  - Mặn: Thịt gà xào sả | Bánh  bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Thịt lợn kho trứng cút | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh, cà rốt | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún xương chả quếch | Chuối | Cháo thịt bò khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 14 tháng10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 24/10/2022 đến ngày 28/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá lóc nấu canh chua  - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Sữa  Vina food | Cháo cá lóc nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Cá sốt cà chua | Bánh gato | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh tôm nấu bí đao  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh gói | Cháo tôm hầm cà rốt |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ quả  - Mặn: Chả cá viên sốt cà chua | Miếng gà | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì tôm, thịt, trứng cút | Chuối | Cháo thịt nạt khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 21 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**