|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 03/10/2022 đến ngày 07/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá lóc nấu cải- Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non Trứng gà chiên | SữaVina food | Cháo thịt nạt cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau rau lộn- Mặn: Thịt vịt xào sả | Sũa chua | Cháo thịt vịt đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen- Mặn: Cá sốt cà chua Thịt lợn xíu | Bánh bông lan | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau ngót- Mặn: Thịt gà xào củ quả  | Bánh gói |
| **6** | SữaVina food | - Bún chả cá  | Chuối | Cháo cá |

 *Đại Hòa, ngày 1 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 10/10/2022 đến ngày 14/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu bí đao- Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non  | SữaVina food | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **3** |  | Nghỉ lụt |  |  |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn- Mặn: Cá sốt cam tươi  Trứng luộc | Bánh bông lan | Cháo thịt bò khoai tây |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá chua cá lóc- Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Bánh gói nhân thịt |
| **6** | SữaVina food | - Mì tôm thịt trứng cút | Chuối  | Cháo thịt nạt nấu bí đỏ |

 *Đại Hòa, ngày 8 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 17/10/2022 đến ngày 21/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá nấu cải ngọt- Mặn: Thịt lợn xào ngũ sắc | SữaVina food | Cháo thịt nạtnấu cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm đu đủ ươm- Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa chua | Cháo xương ấu bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau chùm ngây, rau ngót- Mặn: Thịt gà xào sả | Bánh bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen- Mặn: Thịt lợn kho trứng cút | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh, cà rốt |
| **6** | SữaVina food | - Bún xương chả quếch | Chuối  | Cháo thịt bò khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 14 tháng10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 24/10/2022 đến ngày 28/10/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá lóc nấu canh chua- Mặn: Thịt lợn xào đậu cove  | SữaVina food | Cháo cá lóc nấu đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn- Mặn: Cá sốt cà chua  | Bánh gato | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh tôm nấu bí đao- Mặn: Cơm chiên dương châu  | Bánh gói | Cháo tôm hầm cà rốt |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm củ quả- Mặn: Chả cá viên sốt cà chua | Miếng gà |
| **6** | SữaVina food | - Mì tôm, thịt, trứng cút | Chuối  | Cháo thịt nạt khoai tây  |

 *Đại Hòa, ngày 21 tháng 10 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**