|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2023**

* **Tuần 1:** Từ ngày 02/01/2023 đến ngày 06/01/2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** | |
| **2** | Sữa  Ensurelac | Nghỉ bù tết dương lịch |  |  | |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Cá lạc nấu cải ngọt  - Mặn: Cơm trộn | Sữa  Ensurelac | Cháo cá  đậu xanh | |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bí đao  - Mặn: Thịt lợn xíu  Chả cá viên sốt cà chua | Bánh bông lan | | Cháo tôm nấu bí đỏ |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Canh xương hầm củ quả  - Mặn: Mì ý | Bánh gói | | |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Bún cá thu | Chuối | Cháo cá | |

*Đại Hòa, ngày 30 tháng 12 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2023**

* **Tuần 2:** Từ ngày 9/1/2023 đến ngày 13/1/2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | | **Qùa xế** | |
| **2** | Sữa  Ensurelac | Mì gà nấu nấm | Sữa  Ensurelac | | Cháo gà | |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Canh cá lạc nấu cải ngọt  - Mặn: Sườn xào chua ngọt | Bánh gói nhân thịt | | | |
| **4** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Canh tôm nấu bầu  - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Bánh bông lan | | | Cháo tôm hầm bí đỏ |
| **5** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Cá sốt cà chua  Trứng gà chiên | Cháo vịt nấu đậu xanh | | | |
| **6** | Sữa  Ensurelac | - Cơm trắng  - Canh: Cá chim trắng nấu giá cà chua  - Mặn: Chả lợn viên sốt cà chua | Chuối | Cháo cá | | |

*Đại Hòa, ngày 6 tháng 1 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2023**

* **Tuần 3:** Từ ngày 16/1/2023 đến ngày 20/1/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu mướp  - Mặn: Thịt gà xào su su, cà rốt | Sữa  Ensurelac | Cháo tôm  nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Ensurelac | - Cơm mềm  - Canh: Cá nâú cải ngọt  - Mặn: Trứng, Thịt băm | Bánh gói nhân thịt | |
| **4** |  | Nghỉ tết Nguyên đán |  |  |
| **5** |  | Nghỉ tết Nguyên đán |  | |
| **6** |  | Nghỉ tết Nguyên đán |  |  |

*Đại Hòa, ngày 14 tháng1 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**