|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2023**

* **Tuần 1:** Từ ngày 02/01/2023 đến ngày 06/01/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaEnsurelac | Nghỉ bù tết dương lịch |  |  |
| **3** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Cá lạc nấu cải ngọt- Mặn: Cơm trộn  | Sữa Ensurelac | Cháo cá đậu xanh |
| **4** | SữaEnsurelac |  - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu bí đao- Mặn: Thịt lợn xíu Chả cá viên sốt cà chua | Bánh bông lan | Cháo tôm nấu bí đỏ |
| **5** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Canh xương hầm củ quả- Mặn: Mì ý | Bánh gói |
| **6** | SữaEnsurelac | - Bún cá thu | Chuối | Cháo cá  |

 *Đại Hòa, ngày 30 tháng 12 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2023**

* **Tuần 2:** Từ ngày 9/1/2023 đến ngày 13/1/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaEnsurelac | Mì gà nấu nấm | SữaEnsurelac | Cháo gà  |
| **3** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh: Canh cá lạc nấu cải ngọt- Mặn: Sườn xào chua ngọt   | Bánh gói nhân thịt |
| **4** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh: Canh tôm nấu bầu - Mặn: Thịt lợn sốt đậu phụ non | Bánh bông lan | Cháo tôm hầm bí đỏ |
| **5** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn- Mặn: Cá sốt cà chua Trứng gà chiên | Cháo vịt nấu đậu xanh |
| **6** | SữaEnsurelac | - Cơm trắng- Canh: Cá chim trắng nấu giá cà chua- Mặn: Chả lợn viên sốt cà chua | Chuối | Cháo cá |

 *Đại Hòa, ngày 6 tháng 1 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
|  PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2023**

* **Tuần 3:** Từ ngày 16/1/2023 đến ngày 20/1/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu mướp- Mặn: Thịt gà xào su su, cà rốt | SữaEnsurelac | Cháo tômnấu cà rốt |
| **3** | SữaEnsurelac | - Cơm mềm- Canh: Cá nâú cải ngọt - Mặn: Trứng, Thịt băm  | Bánh gói nhân thịt |
| **4** |  | Nghỉ tết Nguyên đán |  |  |
| **5** |  | Nghỉ tết Nguyên đán |  |
| **6** |  | Nghỉ tết Nguyên đán |  |  |

 *Đại Hòa, ngày 14 tháng1 năm 2023*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**