|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 28/2/2022 đến ngày 4/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau lộn xộn- Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | SữaVina food | Cháo tôm cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen - Mặn: Cá sốt cà chua | Bánh bông lan | Cháo thịt bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá viên nấu cải ngọt - Mặn: Đậu phụ non sốt thịt xay  | Bánh gói | Cháo cá đậu xanh |
| **5** | SữaVina food | - Cơm - Canh: Cốt lết hầm củ quả - Mặn: Cá diêu hồng chiên xù, dầm mắm chua ngọt | Cháo thịt bò nấu đậu xanh, bí đỏ |
| **6** | SữaVina food | - Cơm trộn xúc xích, trứng, thịt ba rọi, rau củ,quả. | Chuối | Cháo thịt nạt cà rốt |

 *Đại Hòa, ngày 25 tháng 2 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 7/3/2022 đến ngày 11/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau ngót, dền đỏ- Mặn: Cá chim trắng sốt cà chua | SữaVina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá leo nấu cải- Mặn: Thịt heo xào củ quả | Bánh bông lan | Cháo thịt nạt nấu cà rốt |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen- Mặn: Sốt tôm đậu phụ non | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá nục nấu bí đao- Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | Cháo tôm nấu cà rốt, khoai tây |
| **6** | SữaVina food | - Mì gà, nấm | Chuối  | Cháo thịt gà |

 *Đại Hòa, ngày 4 tháng 3 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 14/3/2022 đến ngày 18/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh cải nấu cá viên- Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | SữaVina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: xương hầm đu đủ ươm- Mặn: Cá sốt cà chua | Bánh bông lan | Cháo xươngnấu bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt viên nấu mồng tơi- Mặn: Thịt gà xào nấm | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm tươi nấu rau lộn thập cẩm- Mặn: Thịt bò xào cà rốt, su su | Sữa vinafood | Cháo tôm nấu cà rốt  |
| **6** | SữaVina food | - Bún thịt nấu cà chua | Chuối  | Cháo thịt bò nấu xanh |

 *Đại Hòa, ngày 11 tháng 3 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 21/3/2022 đến ngày 25/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Chả cá sốt cà chua  | SữaVina food | Cháo thịt bò nấu cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Bí đao nấu tôm- Mặn: Thịt lợn kho đậu phụ | Bánh bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cốt lết hầm củ quả - Mặn: Cá sốt cam tươi | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá thu nấu giá cà chua- Mặn: Thịt ba rọi kho trứng | Cháo thịt bò nấu cà rốt, khoai tây |
| **6** | SữaVina food | - Mì tôm thịt nấu cà chua | Chuối  | Cháo thịt nạt nấu bí đỏ |

 *Đại Hòa, ngày 18 tháng 3 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần IV:** Từ ngày 28/3/2022 đến ngày 1/4/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau mồng tơi,dền đỏ- Mặn: Thịt gà xào nấm | SữaVina food | Cháo thịt gànấu đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá viên nấu cải ngọt - Mặn: Thịt lợn xào đậu | Bánh bông lan | Cháo cá nấu bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôn nấu bí đao- Mặn: thịt vịt xào  | Bánh gói |
| **5** | SữaVina food | - Cơm - Canh: Xương cốt lết nấu bí đỏ hạt sen- Mặn: Trứng hấp | Đông sương | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **6** | SữaVina food | - Bún chả quếch, thịt lợn, thịt bò | Chuối | Cháo thịt bò cà rốt |

 *Đại Hòa, ngày 25 tháng 4 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**