|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 28/2/2022 đến ngày 4/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau lộn xộn  - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Sữa  Vina food | Cháo tôm  cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Cá sốt cà chua | Bánh bông lan | Cháo thịt bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá viên nấu cải ngọt  - Mặn: Đậu phụ non sốt thịt xay | Bánh gói | Cháo cá đậu xanh |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm  - Canh: Cốt lết hầm củ quả  - Mặn: Cá diêu hồng chiên xù, dầm mắm chua ngọt | Cháo thịt bò nấu đậu xanh,  bí đỏ | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Cơm trộn xúc xích, trứng, thịt ba rọi, rau củ,quả. | Chuối | Cháo thịt nạt cà rốt |

*Đại Hòa, ngày 25 tháng 2 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 7/3/2022 đến ngày 11/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau ngót, dền đỏ  - Mặn: Cá chim trắng sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá leo nấu cải  - Mặn: Thịt heo xào củ quả | Bánh  bông lan | Cháo thịt nạt nấu cà rốt |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Sốt tôm đậu phụ non | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá nục nấu bí đao  - Mặn: Thịt bò xào chua ngọt | Cháo tôm nấu cà rốt,  khoai tây | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì gà, nấm | Chuối | Cháo thịt gà |

*Đại Hòa, ngày 4 tháng 3 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 14/3/2022 đến ngày 18/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh cải nấu cá viên  - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Sữa  Vina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: xương hầm đu đủ ươm  - Mặn: Cá sốt cà chua | Bánh  bông lan | Cháo xương  nấu bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt viên nấu mồng tơi  - Mặn: Thịt gà xào nấm | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm tươi nấu rau lộn thập cẩm  - Mặn: Thịt bò xào cà rốt, su su | Sữa vinafood | Cháo tôm nấu cà rốt |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún thịt nấu cà chua | Chuối | Cháo thịt bò nấu xanh |

*Đại Hòa, ngày 11 tháng 3 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 21/3/2022 đến ngày 25/3/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Chả cá sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo thịt bò nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Bí đao nấu tôm  - Mặn: Thịt lợn kho đậu phụ | Bánh  bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cốt lết hầm củ quả  - Mặn: Cá sốt cam tươi | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá thu nấu giá cà chua  - Mặn: Thịt ba rọi kho trứng | Cháo thịt bò nấu  cà rốt, khoai tây | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì tôm thịt nấu cà chua | Chuối | Cháo thịt nạt nấu bí đỏ |

*Đại Hòa, ngày 18 tháng 3 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 3/2022**

* **Tuần IV:** Từ ngày 28/3/2022 đến ngày 1/4/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau mồng tơi,dền đỏ  - Mặn: Thịt gà xào nấm | Sữa  Vina food | Cháo thịt gà  nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá viên nấu cải ngọt  - Mặn: Thịt lợn xào đậu | Bánh bông lan | Cháo cá nấu bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôn nấu bí đao  - Mặn: thịt vịt xào | Bánh gói | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm  - Canh: Xương cốt lết nấu bí đỏ hạt sen  - Mặn: Trứng hấp | Đông sương | Cháo xương hầm bí đỏ |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún chả quếch, thịt lợn, thịt bò | Chuối | Cháo thịt bò cà rốt |

*Đại Hòa, ngày 25 tháng 4 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**