|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 07/2/2022 đến ngày 11/2/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau lộn xộn- Mặn: Thịt lợn viên sốt cà chua | SữaVina food | Cháo tôm cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá leo nấu cải ngọt- Mặn: Trứng hấp | Bánh bông lan | Cháo cá đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm củ quả- Mặn: Cá sốt cam | Bánh gói | Cháo xương hầm củ |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu mồng tơi- Mặn: Tôm xào bầu | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh, bí đỏ |
| **6** | SữaVina food | -Mì gà | Chuối | Cháo thịt gà nấu cà rốt |

 *Đại Hòa, ngày 6 tháng 2 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 14/2/2022 đến ngày 18/2/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau ngót, dền đỏ- Mặn: Cá chim trắng sốt cà chua | SữaVina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá nấu cải- Mặn: Thịt heo xào củ quả | Bánh bông lan | Cháo thịt nạt nấu cà rốt |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen- Mặn: Sốt tôm đậu phụ non | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu bí đao- Mặn: Thịt gà xào nấm | Cháo tôm nấu cà rốt, khoai tây |
| **6** | SữaVina food | - Bún chả quếch | Chuối  | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |

 *Đại Hòa, ngày 11 tháng 2 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 21/2/2022 đến ngày 25/2/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh tôm nấu rau ngót, dền đỏ, - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | SữaVina food | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: xương hầm đu đủ ươm- Mặn: Cá sốt cà chua | Bánh bông lan | Cháo cá nấu bí đỏ |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt viên nấu mồng tơi- Mặn: Thịt gà xào chua ngọt | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Rau muống nấu nghêu- Mặn: Thịt bò xào cà rốt, su su | Súp tôm |
| **6** | SữaVina food | - Mì tôm, thịt nấu cà chua, đậu phụ non. | Chuối  | Cháo thịt nấu khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 18 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 24/1/2022 đến ngày 28/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Cá sốt cà chua | SữaVina food | Cháo cá nấu cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Bí đao nấu tôm- Mặn: Thịt lợn kho đậu phụ | Bánh bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương heo hầm đu đủ ươm- Mặn: Trứng cút kho thịt  | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá thu nấu giá cà chua- Mặn: Thịt bò xào củ quả  | Súp tôm |
| **6** | SữaVina food | - Bún chả cá | Chuối  | Cháo cá nấu khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 21 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**