|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 07/2/2022 đến ngày 11/2/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau lộn xộn  - Mặn: Thịt lợn viên sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo tôm  cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá leo nấu cải ngọt  - Mặn: Trứng hấp | Bánh bông lan | Cháo cá  đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm củ quả  - Mặn: Cá sốt cam | Bánh gói | Cháo xương hầm củ |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu mồng tơi  - Mặn: Tôm xào bầu | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh,  bí đỏ | |
| **6** | Sữa  Vina food | -Mì gà | Chuối | Cháo thịt gà nấu cà rốt |

*Đại Hòa, ngày 6 tháng 2 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 14/2/2022 đến ngày 18/2/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau ngót, dền đỏ  - Mặn: Cá chim trắng sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá nấu cải  - Mặn: Thịt heo xào củ quả | Bánh  bông lan | Cháo thịt nạt nấu cà rốt |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Sốt tôm đậu phụ non | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu bí đao  - Mặn: Thịt gà xào nấm | Cháo tôm nấu cà rốt,  khoai tây | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún chả quếch | Chuối | Cháo thịt bò nấu bí đỏ |

*Đại Hòa, ngày 11 tháng 2 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 2/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 21/2/2022 đến ngày 25/2/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh tôm nấu rau ngót, dền đỏ,  - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Sữa  Vina food | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: xương hầm đu đủ ươm  - Mặn: Cá sốt cà chua | Bánh  bông lan | Cháo cá nấu  bí đỏ |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt viên nấu mồng tơi  - Mặn: Thịt gà xào chua ngọt | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Rau muống nấu nghêu  - Mặn: Thịt bò xào cà rốt, su su | Súp tôm | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì tôm, thịt nấu cà chua,  đậu phụ non. | Chuối | Cháo thịt nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 18 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 24/1/2022 đến ngày 28/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo cá nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Bí đao nấu tôm  - Mặn: Thịt lợn kho đậu phụ | Bánh  bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương heo hầm đu đủ ươm  - Mặn: Trứng cút kho thịt | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá thu nấu giá cà chua  - Mặn: Thịt bò xào củ quả | Súp tôm | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún chả cá | Chuối | Cháo cá nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 21 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**