PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 12/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa xế** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**6/12/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu rau lộn xộn | Chả quếch  | Sữa vinafood | Cháo tôm nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**7/12/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm củ quả | Cá chim trắng sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo cá nấu khoai tây |  |
| **Thứ tư**8/12/2021 | Sữa Vinafood | Cá bớp nấu giá cà chua | Thịt gà xào ngủ sắc | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**9/12/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu cải | Thịt heo kho đậu khuôn | Sữa chua nutifood | Cháo bò đậu xanh |  |
| **Thứ sáu**10/12/2021 | Sữa Vinafood | Bún chả  | Chuối | Cháo thịt nạt bí đỏ |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN II - THÁNG 12/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa xế** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**13/12/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Chả lợn viên sốt cà chua | Sữa vinafood | Cháo tôm đậu xanh |  |
| **Thứ ba**14/12/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò rau lộn xộn | Cá bớp sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo bò khoai tây |  |
| **Thứ tư**15/12/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm đu đủ ươm | Ức gà xào nấm rơm | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**16/12/2021 | Sữa Vinafood | Cá lạc nấu cải | Mực xào thập cẩm | Sữa vinafood | Cháo cá đậu xanh |  |
| **Thứ sáu**17/12/2021 | Sữa Vinafood | Mì tôm thịt | Chuối | Cháo thịt nạt cà rốt |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN III - THÁNG 12/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa xế** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**20/12/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau lộn xộn | Cá chim trắng sốt cà chua | Sữa vinafood | Cháo thịt bò cà rốt |  |
| **Thứ ba**21/12/2021 | Sữa Vinafood | Cốt lếch nấu cà rốt, khoai tây, bí đỏ, khoai lang | Chả viên sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo thịt nạt nấu bí đỏ |  |
| **Thứ tư**22/12/2021 | Sữa Vinafood | Cá bớp nấu giá cà chua | Tôm xào bầu | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**23/12/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Cơm trộn | Sữa chua | Cháo tôm đậu xanh |  |
| **Thứ sáu**24/12/2021 | Sữa Vinafood | Mì tôm, thịt bò, thịt heo nấu cà chua | Bánh đậu xanh | Cháo thịt bò khoai tây |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 12/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa xế** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**27/12/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu rau mồng tơi | Chả quếch sốt cà chua | Sữa vinafood | Cháo tôm nấu đậu xanh |  |
| **Thứ ba**28/12/2021 | Sữa Vinafood | Sườn nấu cà rốt, khoai tây, khoai lang. | Cá bớp sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo cá nấu cà rốt |  |
| **Thứ tư**29/12/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu cải ngọt | ức gà xào nấm | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**30/12/2021 | Sữa Vinafood | Cá chim nấu giá cà chua | Thịt lợn xào đậu phụ, cà chua | Sữa chua | Cháo thịt nạt khoai tây |  |
| **Thứ sáu**31/12/2021 | Sữa Vinafood | Bún chả | Chuối | Cháo thịt bò cà rốt |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN V - THÁNG 11/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa xế** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**29/11/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu mồng tơi | Cá bớp sốt cà chua | Sữa vinafood | Cháo thịt bò nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**30/11/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Thịt lợn kho đậu khuôn | Bánh ga tô | Cháo tôm nấu đậu xanh |  |
| **Thứ tư**1/12/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm đu đủ ươm | Chả cá sốt cà chua | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**2/12/2021 | Sữa Vinafood | Cá bớp nấu giá cà chua | Trứng hấp | Sữa chua | Cháo cá khoai tây |  |
| **Thứ sáu**3/12/2021 | Sữa Vinafood | Mì tôm thịt, trứng cút | Chuối | Cháo thịt bò cà rốt |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**