PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 11/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**1/11/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau ngót, mồng tơi, tần ô | Tôm xào bầu | Sữa vinafood | Cháo tôm nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**2/11/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Cá chim trắng sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo cá nấu khoai tây |  |
| **Thứ tư**3/11/2021 | Sữa Vinafood | Cá bớp nấu giá, cà chua | Thịt bò kho Đậu phụ cà chua | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**4/11/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu cải | Thịt heo xào cà rốt,khoai tây, su su | Sữa chua nutifood | Cháo gà đậu xanh |  |
| **Thứ sáu**5/11/2021 | Sữa Vinafood | Mì tôm, thịt bò, thịt heo cà chua | Chuối | Cháo thịt bò bí đỏ |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN II - THÁNG 11/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**8/11/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu rau lộn xộn | Thịt heo kho trứng cút, cà chua | Sữa vinafood | Cháo tôm |  |
| **Thứ ba**9/11/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm đu đủ ươm | Cá bớp sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo sườn heo nấu khoai tây |  |
| **Thứ tư**10/11/2021 | Sữa Vinafood | Cá chim nấu giá cà chua | Thịt heo kho đậu phụ, cà chua | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**11/11/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau lộn xộn | Thịt gà xào đậu cove | Sữa chua nutifood | Cháo gà đậu xanh |  |
| **Thứ sáu**12/11/2021 | Sữa Vinafood | Bún chả cá | Chuối | Cháo cá cà rốt |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN III - THÁNG 11/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**15/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt nạt nấu bí đao | Cá chim trắng sốt cà chua | Sữa vinafood | Cháo thịt nạt cà rốt |  |
| **Thứ ba**16/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu Cải ngọt | Thịt heo xào củ, quả | Bánh ga tô | Cháo thịt nạt nấu đậu xanh |  |
| **Thứ tư**17/10/2021 | Sữa Vinafood | Chả cá Lạc nấu giá cà chua | Tôm xào bầu | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**18/10/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm bí đỏ | Trứng hấp | Sữa chua | Cháo sườn nấu bí đỏ |  |
| **Thứ sáu**19/10/2021 | Sữa Vinafood | Mì tôm, thịt, trứng cút | Chuối | Cháo thịt bò cà rốt |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 11/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**22/10/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Thịt heo xào củ quả | Sữa vinafood | Cháo tôm nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**23/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu mồng tơi | Cá chim trắng sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo thịt bò nấu đậu xanh |  |
| **Thứ tư**24/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt gà nấu củ | Chả quếch sốt cà chua | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**25/10/2021 | Sữa Vinafood | Cá bớp nấu giá cà chua | Thịt lợn xào đậu cove | Sữa chua | Cháo thịt nạt khoai tây |  |
| **Thứ sáu**26/10/2021 | Sữa Vinafood | Bún chả | Chuối | Cháo thịt bò cà rốt |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

 PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN V - THÁNG 11/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa xế** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**29/11/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu mồng tơi | Cá bớp sốt cà chua | Sữa vinafood | Cháo thịt bò nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**30/11/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Thịt lợn kho đậu khuôn | Bánh ga tô | Cháo tôm nấu đậu xanh |  |
| **Thứ tư**1/12/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm đu đủ ươm | Chả cá sốt cà chua | Bánh nậm |  |
| **Thứ năm**2/12/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau lộn xộn | Cá sốt cà | Sữa chua | Cháo cá khoai tây |  |
| **Thứ sáu**3/12/2021 | Sữa Vinafood | Mì tôm thịt, trứng cút | Chuối | Cháo thịt bò cà rốt |  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**