PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 10/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**  4/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau ngót | Tôm tươi xào bầu | Sữa vinafood | Cháo thịt bò nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**  5/10/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm cà rốt, khoai tây, bí đỏ, khoai lang | Cá chim trắng sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo sườn nấu khoai tây |  |
| **Thứ tư**  6/10/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao, bầu | Thịt heo kho trứng cút, cà chua, đậu phụ | Bánh nậm | |  |
| **Thứ năm**  7/10/2021 | Sữa Vinafood | Cá bớp nấu rau cải, mồng tơi, dền đỏ | Thịt heo rim tôm | Đông sươn | Cháo cá đậu xanh |  |
| **Thứ sáu**  8/10/2021 | Sữa Vinafood | Mì gà | | Chuối | Cháo gà |  |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN II - THÁNG 10/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**  11/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau ngót | Cá bớp sốt cà chua | Sữa vinafood | Cháo thịt bò nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**  12/10/2021 | Sữa Vinafood | Sườn hầm đu đủ ươm | Thịt heo kho đậu khuân, cà chua, | Bánh ga tô | Cháo sườn heo nấu khoai tây |  |
| **Thứ tư**  13/10/2021 | Sữa Vinafood | Cá thu nấu giá cà chua | Thịt gà xào đậu cove | Bánh nậm | |  |
| **Thứ năm**  14/10/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu rau mồng tơi, rau ngót, dền đỏ | Cá cam sốt cà chua | Cháo thịt bò nấu đậu xanh | |  |
| **Thứ sáu**  15/10/2021 | Sữa Vinafood | Bún chả bò, chả heo cà chua, đậu phụ | | Chuối ba lùn | Cháo thịt bò bí đỏ |  |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN III - THÁNG 10/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**  18/10/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Thịt heo xào cà rốt, khoai tây, su su | Sữa vinafood | Cháo tôm cà rốt |  |
| **Thứ ba**  19/10/2021 | Sữa Vinafood | Lươn nấu  Cải ngọt | Cá chim sốt cà chua | Bánh ga tô | Cháo lươn nấu đậu xanh |  |
| **Thứ tư**  20/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau ngót | Tôm xào bầu | Bánh nậm | |  |
| **Thứ năm**  21/10/2021 | Sữa Vinafood | Cá lạc nấu giá cà chua | Trứng hấp | Bánh đậu xanh | Cháo cá nấu cà rốt |  |
| **Thứ sáu**  22/10/2021 | Sữa Vinafood | Mì tôm, thịt, trứng cút | | Chuối | Cháo thịt bò bí đỏ |  |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HÒA**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 10/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Sữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Bữa xế** | **Chiều** | **Ghi chú** |
| **Món canh** | **Món mặn** |
| **Thứ hai**  25/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu rau ngót, mồng tơi, rau cải | Cá chim trắng sốt cà | Sữa vinafood | Cháo thịt bò nấu cà rốt |  |
| **Thứ ba**  26/10/2021 | Sữa Vinafood | Tôm nấu bí đao | Thịt gà  xào sả | Bánh ga tô | Cháo gà nấu đậu xanh |  |
| **Thứ tư**  27/10/2021 | Sữa Vinafood | Thịt bò nấu giá cà chua | Cá cam  sốt cà chua | Bánh nậm | |  |
| **Thứ năm**  28/10/2021 | Sữa Vinafood | Cá lạc nấu cải ngọt | Thịt xào củ | Sữa chua | Cháo thịt bò khoai tây |  |
| **Thứ sáu**  29/10/2021 | Sữa Vinafood | Bún cá bớp, cà chua | | Chuối | Cháo cá cà rốt |  |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**