|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 03/1/2022 đến ngày 07/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** |  | **NGHỈ BÙ TẾT DƯƠNG LỊCH** |  |  |
| **3** |  | **NGHỈ VỆ SINH MÔI TRƯỜNG** |  |  |
| **4** |  | NGHỈ DO COVID-19 |  |  |
| **5** | SữaVina food | Mì tôm thịt , cà chua, đậu phụ | Chuối ba lùn | Cháo tôm |
| **6** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh cá nấu giá cà chua- Tôm xào bầu | Bánh bông lan | Cháo cá |

 *Đại Hòa, ngày 1 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 10/1/2022 đến ngày 14/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Tôm nấu rau ngót- Mặn: Cá sốt cà chua | SữaVina food | Cháo tôm |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt lợn nạt nấu củ quả- Mặn: Ức gà xào nấm | Bánh bông lan | Cháo gà nấu đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá leo nấu cải- Mặn: Trứng hấp thịt | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn- Mặn: Chả cá viên sốt cà chua | Cháo tôm nấu đậu xanh, bí đỏ |
| **6** | SữaVina food | - Bún cá thu, cà chua | Chuối  | Cháo cá nấu khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 8 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 17/1/2022 đến ngày 21/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh cá nấu giá cà chua- Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | SữaVina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Bí đao nấu tôm- Mặn: Mực xào thập cẩm | Bánh bông lan | Cháo gà nấu đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Sốt tôm, đậu phụ non | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen- Mặn: Cá cam sốt cà  | Cháo tôm nấu đậu xanh, bí đỏ |
| **6** | SữaVina food | - Mì tôm, thịt nấu cà chua, đậu phụ non. | Chuối  | Cháo cá nấu khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 14 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC**TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 24/1/2022 đến ngày 28/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ**  | **Qùa xế**  |
| **2** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn xộn- Mặn: Cá sốt cà chua | SữaVina food | Cháo cá nấu cà rốt |
| **3** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Bí đao nấu tôm- Mặn: Thịt lợn kho đậu phụ | Bánh bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **4** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Xương heo hầm đu đủ ươm- Mặn: Trứng cút kho thịt  | Bánh nậm |
| **5** | SữaVina food | - Cơm mềm- Canh: Cá thu nấu giá cà chua- Mặn: Thịt bò xào củ quả  | Súp tôm |
| **6** | SữaVina food | - Bún chả cá | Chuối  | Cháo cá nấu khoai tây |

 *Đại Hòa, ngày 21 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Hồng**