|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 1:** Từ ngày 03/1/2022 đến ngày 07/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** |  | **NGHỈ BÙ TẾT DƯƠNG LỊCH** |  |  |
| **3** |  | **NGHỈ VỆ SINH MÔI TRƯỜNG** |  |  |
| **4** |  | NGHỈ DO COVID-19 |  |  |
| **5** | Sữa  Vina food | Mì tôm thịt , cà chua, đậu phụ | Chuối ba lùn | Cháo tôm |
| **6** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh cá nấu giá cà chua  - Tôm xào bầu | Bánh bông lan | Cháo cá |

*Đại Hòa, ngày 1 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 2:** Từ ngày 10/1/2022 đến ngày 14/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Tôm nấu rau ngót  - Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo tôm |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt lợn nạt nấu củ quả  - Mặn: Ức gà xào nấm | Bánh  bông lan | Cháo gà nấu đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá leo nấu cải  - Mặn: Trứng hấp thịt | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn  - Mặn: Chả cá viên sốt cà chua | Cháo tôm nấu đậu xanh, bí đỏ | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún cá thu, cà chua | Chuối | Cháo cá nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 8 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 3:** Từ ngày 17/1/2022 đến ngày 21/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh cá nấu giá cà chua  - Mặn: Thịt lợn xào đậu cove | Sữa  Vina food | Cháo cá nấu đậu xanh |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Bí đao nấu tôm  - Mặn: Mực xào thập cẩm | Bánh  bông lan | Cháo gà nấu đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Sốt tôm, đậu phụ non | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương hầm bí đỏ, hạt sen  - Mặn: Cá cam sốt cà | Cháo tôm nấu đậu xanh, bí đỏ | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Mì tôm, thịt nấu cà chua,  đậu phụ non. | Chuối | Cháo cá nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 14 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GDĐT ĐẠI LỘC  **TRƯỜNG MN ĐẠI HÒA** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 1/2022**

* **Tuần 4:** Từ ngày 24/1/2022 đến ngày 28/1/2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | **Qùa xế** |
| **2** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Canh thịt bò nấu rau lộn xộn  - Mặn: Cá sốt cà chua | Sữa  Vina food | Cháo cá nấu cà rốt |
| **3** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Bí đao nấu tôm  - Mặn: Thịt lợn kho đậu phụ | Bánh  bông lan | Cháo tôm nấu đậu xanh |
| **4** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Xương heo hầm đu đủ ươm  - Mặn: Trứng cút kho thịt | Bánh nậm | |
| **5** | Sữa  Vina food | - Cơm mềm  - Canh: Cá thu nấu giá cà chua  - Mặn: Thịt bò xào củ quả | Súp tôm | |
| **6** | Sữa  Vina food | - Bún chả cá | Chuối | Cháo cá nấu khoai tây |

*Đại Hòa, ngày 21 tháng 1 năm 2022*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng**